GR®

PR®

SL®

Red de senderos de Sierra de Gata

EXTREMADURA

ADISGATA

Río Eljas

"El que lee mucho y anda mucho; ve mucho y sabe mucho" *Miguel de Cervantes*

Edita

ADISGATA

Asociación para el Desarrollo Integral de Sierra de Gata

Coordinación técnica

SYLVESTRIS Consultoría Ambiental

ADISGATA

Textos

SYLVESTRIS (Rutas). Guadalupe Morcillo (Naturaleza).

ADISGATA (Pueblos e información práctica). Angel Barrena (Presentación)

Diseño, maquetación y preimpresión

IMÁGICO

Traducción

María Bravo

(Para las versiones digitales en Inglés y Portugués)

Fotografía

SYLVESTRIS. ADISGATA. @nher. Francisco Barrena

Impresión

EFEZETA. Artes Gráficas. Badajoz

EJEMPLAR GRATUITO

Esta publicación está cofinanciada en un 80 % por el FEADER (Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural: "Europa invierte en las zonas rurales"), en el marco del enfoque LEADER (Eje 4) en la medida 313 "Fomento de actividades turísticas" dentro del Eje 3 "Calidad de vida en las zonas rurales y diversificación de la economía rural", PDR Extremadura 2007-2013 - Programa Comarcal de Desarrollo Rural del Grupo de Acción Local ADISGATA.

ADISGATA

C/ Obispo Álvarez de Castro, nº 2.

10.850 Hoyos (Cáceres)

Tfno: 927 51 41 10 - Fax: 927 51 42 13

adisgata@sierradegata.org

www.sierradegata.org

ADISGATA

Red de senderos de Sierra de Gata

GR®
PR®
SL®

Senderos homologados. Junio de 2015

Track para GPS en

www.sierradegata.org

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural: Europa invierte en las zonas rurales

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

GOBIERNO DE EXTREMADURA
Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural, Medio Ambiente y Energía

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE MONTAÑA Y ESCALADA

ÍNDICE

Presentación. Para caminar por Sierra de Gata		6
Mapa de rutas.		9
Señalización de senderos.		12
Senderos del GR10.		15
Etapa 1	Límite Hurdes - Robledillo de Gata	16
Etapa 2	Robledillo de Gata - Descargamaría	18
Etapa 3	Descargamaría - Cadalso	20
Etapa 4	Cadalso - Torre de Don Miguel	22
Etapa 5	Torre de Don Miguel - Gata	24
Etapa 6	Gata - Villasbuenas de Gata	26
Etapa 7	Villasbuenas de Gata - Perales del Puerto	28
Etapa 8	Perales del Puerto - Hoyos	30
Etapa 9	Hoyos - Acebo	32
Etapa 10	Acebo - San Martín de Trevejo	34
Etapa 11	San Martín de Trevejo - Villamiel	36
Etapa 12	Villamiel - Trevejo	38
Etapa 13	Trevejo - Cilleros	40
Etapa 14	Cilleros - Frontera con Portugal	42
Senderos de Pequeño Recorrido (PR).		45
PR-CC 181	Valle del Tralgas (Etapa 1)	46
PR-CC 181	Valle del Tralgas (Etapa 2)	48
PR-CC 181	Valle del Tralgas (Etapa 3)	50
PR-CC 182	Sierra de Dios Padre	52
PR-CC 183	Cañada Real	54
PR-CC184	Ruta A Fala	56
PR-CC 185	Puerto Castilla	58
PR-CC 186	El Chorrito	60
PR-CC 187	Ruta al Chorrerón	62
PR-CC 189	Ruta de las Fuentes	64

Senderos Locales (SL).		67
SL-CC 201	Las Potras	68
SL-CC 202	Sierra de los Ángeles	70
SL-CC 203	Presa de Hernán Pérez- Dolmen del Matón	72
SL-CC 204	Los Pajares	74
SL-CC 205	La Sierrilla	76
SL-CC 206	Camino de Santo Tomé	78
SL-CC 207	A la Ermita del Espíritu Santo	82
SL-CC 208	Entre ríos y bosques	84
SL-CC 209	Monte de la Osa	86
SL-CC 210	Del Porcarizo a la Ermita	88
SL-CC 211	Camino de Hoyos a Trevejo	90
SL-CC 212	Cañada Real de Vegaviana a Malladas	92
Los pueblos de Sierra de Gata.		94
La naturaleza de Sierra de Gata.		100
Directorio de recursos.		104

Para caminar por Sierra de Gata

Al noroeste de la provincia de Cáceres, haciendo frontera con tierras portuguesas (por el oeste) y salmantinas (por el norte), se extiende uno de los territorios más bellos y auténticos de Extremadura, la Sierra de Gata. Perteneciente al Sistema Central, esta comarca montañosa está comprendida por 20 municipios y 2 pedanías, diseminados por un territorio con algo más de cien mil hectáreas de extensión y con núcleos de población que no sobrepasan los mil habitantes por municipio.

Sierra de Gata está bendecida por una diversidad paisajística y natural difícilmente comparable a otros entornos geográficos extremeños. Una variedad tan amplia como exuberante de flora y fauna, unos recursos hídricos abundantes y dispersos por toda la comarca, unas condiciones atmosféricas suaves favorecidas por la abundancia de precipitaciones que, a su vez, redunda en el mantenimiento de una masa vegetal rica y extensa, una arquitectura popular típica de serranía... Son factores que a lo largo de los siglos han ido cincelando una forma de vivir sostenible y respetuosa con el entorno, basada en el aprovechamiento inteligente de los recursos y productos de la zona, principalmente vid, castaña y olivo, y en la preservación de una cultura serrana con identidad propia. Tan auténtica que algunas de sus poblaciones conservan aún una forma lingüística hablada denominada "A Fala" que –procedente quizá de su carácter fronterizo– aporta una gran riqueza cultural a la comarca y a toda la región.

Paisaje y paisanaje de Sierra de Gata son sin duda dos de sus incuestionables excusas para adentrarse por estas tierras, para caminar y sumergirse en la profundidad de sus valles o en las cumbres de sus notables cimas. Aquí la práctica del senderismo es todo un privilegio, tanto para paseantes como para deportistas exigentes. Los recursos senderistas que ofrece hoy esta comarca están en consonancia con la cada vez mayor relevancia social que adquiere una práctica deportiva y turística moderna, sana, asequible y absolutamente respetuosa con el medio natural que la arropa.

Además de la amplia red de senderos que Sierra de Gata ofrece al caminante a través de sus más diversos entornos, esta Guía es un recurso imprescindible para saber perderse por estos caminos, un GPS para no desorientarse, un soporte para conocer adecuadamente las posibilidades y los atractivos que encontraremos a lo largo de nuestra aventura senderista. En la Guía aparecen descritas un toal de 35 rutas o senderos: 14 rutas del GR 10, 10 de Pequeño Recorrido (PR) y 12 Senderos Locales (SL), convenientemente detalladas en su itinerario, ilustradas topográficamente y referenciadas de acuerdo a los sistemas normativos de homologación de rutas (MIDE, perfil, etc.).

Guía, paneles indicativos y, en general, todo el proceso de señalización, descripción y homologación de las rutas, constituyen un serio esfuerzo de ADISGATA (Asociación para el Desarrollo Integral de Sierra de Gata) por dotar de recursos señaléticos buena parte de la tupida red de senderos que surcan la comarca, y de poner en valor y favorecer esta práctica deportiva al alcance de todas las edades, convertida ya en una nueva modalidad de turismo que se implica de lleno en la conservación de nuestro entorno natural.

GR®
PR®
SL®

Mapa de rutas y senderos de Sierra de Gata

ADISGATA
Senderos Sierra de Gata

Sierra de Gata

	Tipo de sendero		
Municipio	**GR 10**	**PR**	**SL**
Acebo	●		●
Cadalso	● ●		●
Cilleros	● ●		●
Descargamaría	● ●	●	
Eljas		● ●	
Gata	● ●	● ●	
Hernán Pérez		● ●	●
Hoyos	● ●		●
Moraleja		●	
Perales del Puerto	● ●	●	
Robledillo de Gata	● ●		●
San Martín de Trevejo	● ●	●	●
Santibáñez el Alto		●	●
Torre de Don Miguel	● ●	●	
Torrecilla de los Ángeles		●	●
Trevejo	● ●		
Valverde del Fresno		●	●
Vegaviana		●	●
Villamiel	● ●		
Villanueva de la Sierra		● ●	
Villasbuenas de Gata	● ●		●

Los puntos de los distintos recorridos indican tanto los inicios y finales de los mismos como los que existen en el término municipal

Método de Información de Excursiones (MIDE)

MIDE es un sistema de comunicación que facilita a los excursionistas conocer y valorar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su cometido es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de los recorridos para permitir a cada practicante una mejor elección.

El MIDE consta de dos bloques de información:

Valoración (de 1 a 5 puntos, de menos a más) de cuatro aspectos de dificultad distintos:

	Severidad del medio natural
	Orientación en el itinerario
	Dificultad en el desplazamiento
	Cantidad de esfuerzo necesario

Información básica de cada ruta (horario, distancia, desniveles acumulados, etc.):

	Distancia horizontal
	Horario
	Desnivel de subida
	Desnivel de bajada

Medio	**1.** El medio no está exento de riesgos **2.** Hay más de un factor de riesgo **3.** Hay varios factores de riesgo **4.** Hay bastantes factores de riesgo **5.** Hay muchos factores de riesgo
Itinerario	**1.** Caminos y cruces bien definidos **2.** Sendas o señalización que indica la continuidad **3.** Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales **4.** Exige navegación fuera de traza **5.** La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento	**1.** Marcha por superficie lisa **2.** Marcha por caminos de herradura **3.** Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares **4.** Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio **5.** Requiere el uso de las manos para la progresión
Esfuerzo	**1.** Hasta 1 h de marcha efectiva **2.** Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva **3.** Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva **4.** Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva **5.** Más de 10 h de marcha efectiva Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

Más información en www.euromide.info

Gráfica de señalización de rutas

Señalización del GR

Continuidad del sendero

Cambio de dirección

Dirección equivocada

Señalización del PR

Continuidad del sendero

Cambio de dirección

Dirección equivocada

Señalización del SL

Continuidad del sendero

Cambio de dirección

Dirección equivocada

Recomendaciones y buenas prácticas

1. No abandones ni entierres la basura. Llévatela a un lugar donde haya un servicio de recogida.
2. No hagas fuego ni lances nunca cigarrillos encendidos.
3. Cierra las verjas, rejas, puertas de cabañas, etc. que te encuentres por el camino. Impiden que entre o salga el ganado y los animales salvajes.
4. Cruza siempre las tierras de labor por los senderos. No pises el sembrado.
5. Lleva tu perro atado para que no moleste al ganado o a los animales salvajes.
6. Respeta y cuida las fuentes y corrientes de agua.
7. No acampes por libre. Respeta los lugares destinados a ello.
8. La flora y la fauna son los auténticos moradores de la Naturaleza, por ello no arranques flores, plantas, ramas, ni molestes a la fauna.
9. Respeta los caminos. Los atajos solo sirven para deteriorar el suelo y crear barranqueras que pueden llegar a hacer desaparecer el sendero original.

Cuentan las crónicas que el emperador Julio César llegó a afirmar que las guerras se ganaban con los pies. Sus hombres podían marchar hasta 50 Km diarios y sus enemigos no llegaban ni a los 20. Este puede ser el origen de la longitud de los senderos de gran recorrido.

Rivera de Gata

Senderos GR 10 E7

Gran Recorrido (GR) es la denominación que reciben los senderos de una red europea de caminos, presente principalmente en Francia, España, Bélgica y Países Bajos. Pensados para caminatas de más de dos jornadas, tienen generalmente una longitud mayor de 50 kilómetros. El sendero de Gran Recorrido GR 10, y europeo E 7, está integrado dentro de la red de Senderos Europeos de Gran Recorrido. En la actualidad solamente hay doce itinerarios europeos y el GR 10 es uno de ellos.

Por Sierra de Gata discurre el sendero GR 10, que va desde Valencia a Lisboa, dibujando una línea que cruza la península de Este a Oeste y une el mar Mediterráneo con el océano Atlántico.

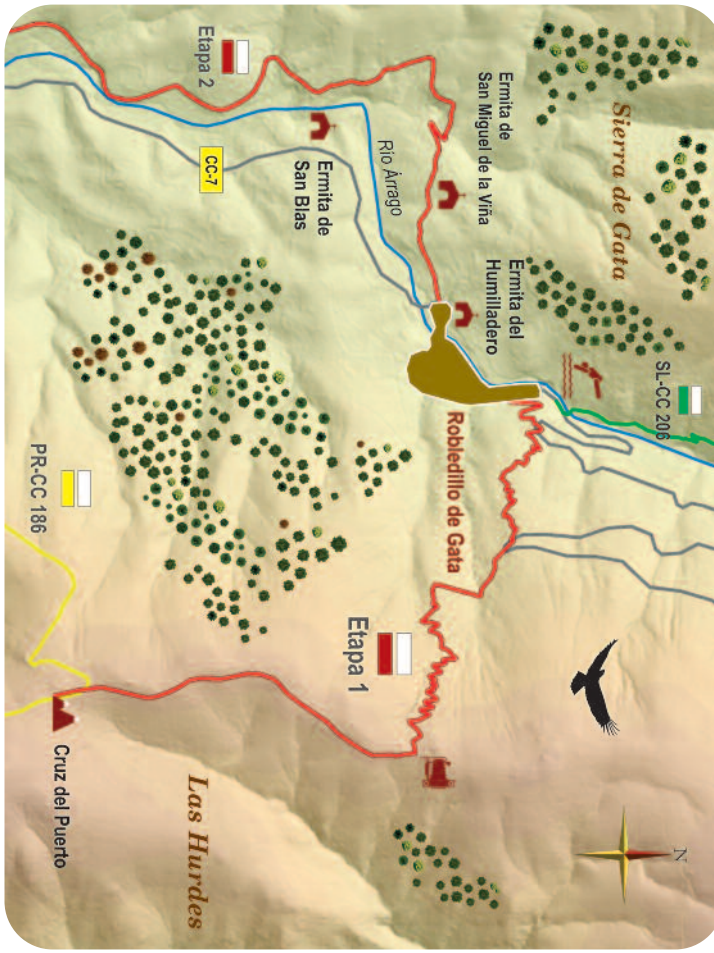
Etapa 1	Límite Hurdes - Robledillo de Gata	16
Etapa 2	Robledillo de Gata - Descargamaría	18
Etapa 3	Descargamaría - Cadalso	20
Etapa 4	Cadalso - Torre de Don Miguel	22
Etapa 5	Torre de Don Miguel - Gata	24
Etapa 6	Gata - Villasbuenas de Gata	26
Etapa 7	Villasbuenas de Gata - Perales del Puerto	28
Etapa 8	Perales del Puerto - Hoyos	30
Etapa 9	Hoyos - Acebo	32
Etapa 10	Acebo - San Martín de Trevejo	34
Etapa 11	San Martín de Trevejo - Villamiel	36
Etapa 12	Villamiel - Trevejo	38
Etapa 13	Trevejo - Cilleros	42
Etapa 14	Cilleros - Frontera con Portugal	44

Etapa 1

Pinos, castaños y helechos arropan al sendero en su subida desde el municipio hurdano de Ovejuela hasta alcanzar la cuerda de la sierra que marca los límites entre las comarcas de Las Hurdes y Sierra de Gata. Este lugar es conocido como Cruz del Puerto y es donde comienza la travesía del sendero GR 10 por Sierra de Gata.

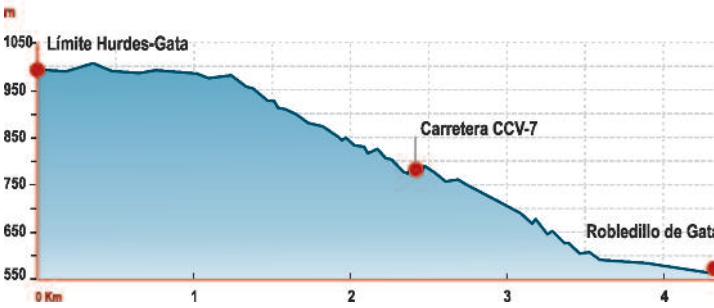
La ruta sigue a la derecha, en ligero ascenso sobre la divisoria de agua, durante un kilómetro. Cuando hemos alcanzado la cota de los mil metros de altura, parte un sendero a nuestra izquierda para realizar un trepidante descenso, en zigzag, hasta las primeras casas de Robledillo de Gata. En este corto tramo salvamos 550 metros de desnivel.

En Robledillo todo es incitación para el senderista: la magia de sus calles y su gente; su gastronomía y sus vinos, de excelente paladar; su entorno y sus paisajes vírgenes, que nos permiten estar en contacto directo con la naturaleza. Podremos relajarnos en su piscina natural, ubicada en la parte norte del casco urbano. Además, desde este punto tiene su inicio el sendero SL-CC 206 "Camino de Santo Tomé", donde el senderista tiene la posibilidad de recorrer un profundo valle, con densa vegetación, que le llevará a las ruinas de la ermita de mismo nombre.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	4,3 Km		2	Severidad del medio natural
Horario	1h. 21 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	22 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	399 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario



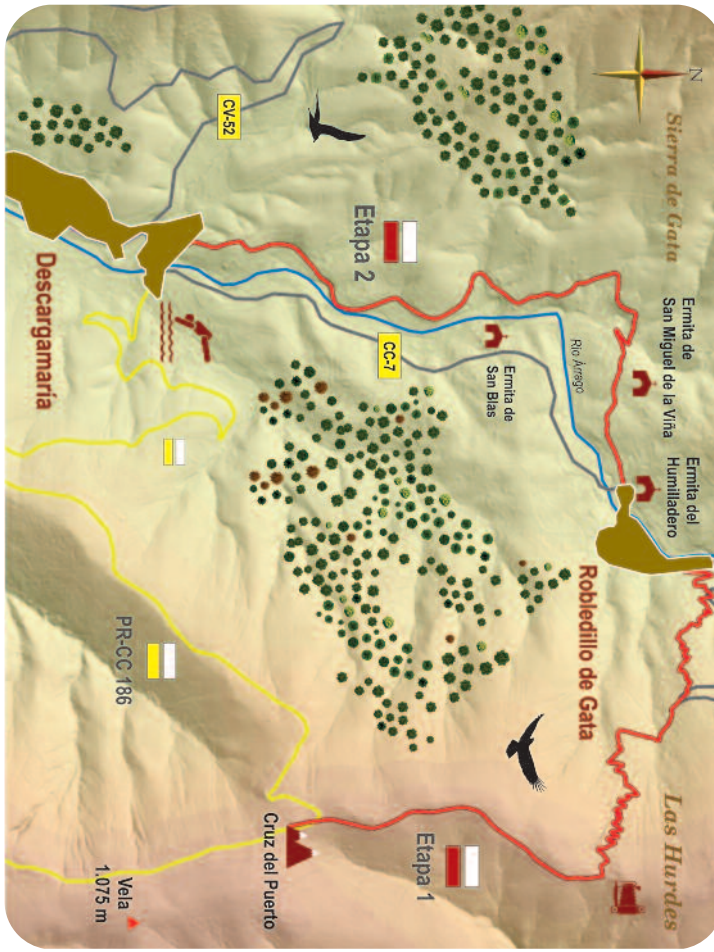
Etapa 2

El GR 10 sale de la localidad de Robledillo de Gata junto al puente que cruza el río Árrago, pasando justo al lado de la Ermita del Humilladero, el cementerio y una fuente. Por una pista hormigonada que, entre viñas y olivos, avanza dando lugar a continuos ascensos y descensos, se llega a la Ermita de San Miguel y se desciende hasta cruzar el Arroyo de la Garganta, donde el camino se vuelve de gravilla.

A la izquierda, discurre el río Árrago y la cuerda de la sierra que separa las comarcas de Sierra de Gata y de Las Hurdes. Pasando bajo una línea de alta tensión, en el paraje conocido como El Barrero, enseguida se llega a la localidad de Descargamaría.

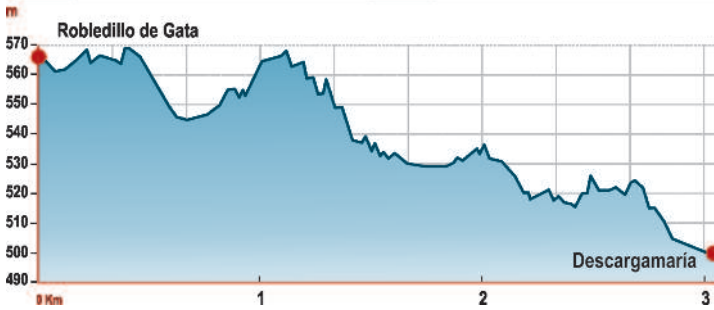
Los habitantes de Descargamaría disfrutan de uno de los paisajes más vírgenes de toda Sierra de Gata; su entorno está repleto de riachuelos que van a parar al Río Árrago, auténtica arteria de la villa. Otro río, el Malena, también atraviesa el término municipal con abundancia de truchas; estas limpias aguas son las únicas de todo el norte de Extremadura que no alimentan al río Tajo, ya que vierten en la cuenca del Duero, a través del hermoso Valle de La Malena.

Una vez en Descargamaría, el senderista tiene la posibilidad de recorrer el sendero PR-CC 186 "El Chorrito", que le llevará a la magnífica cascada del Chorro de los Ángeles. Este sendero tiene su inicio junto al merendero de la piscina natural, donde podremos tomar un merecido descanso.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	3,1 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	41 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	11 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	79 m		1	Cantidad de esfuerzo necesario



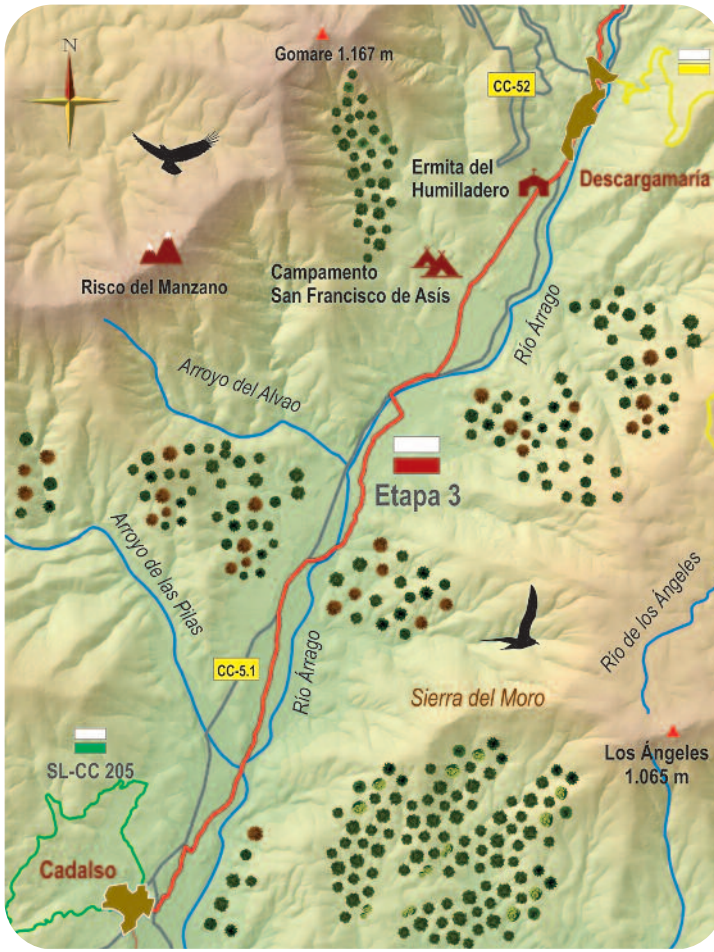
Etapa 3

En Descargamaría nos situamos en la iglesia parroquial de San Julián el Hospitalario (siglo XVI); avanzamos por la carretera CC-5.1 hasta abandonarla a la derecha por una pista donde se encuentra la Piedra "Hincá" y se dirige a la Ermita del Humilladero, también del XVI.

La travesía cruza varios cauces, afluentes del Árrago, como el arroyo del Puerto y el río Nobleas. Este último se supera por un puente situado junto al campamento juvenil San Francisco de Asís, con vistas a la Torre de la Almenara, al fondo, que la visualizaremos durante muchos kilómetros de la etapa. Al llegar a la CC-5.1, se sigue por ella unos metros a la derecha para abandonarla por un camino a la izquierda que cruza el río Árrago por otro puente.

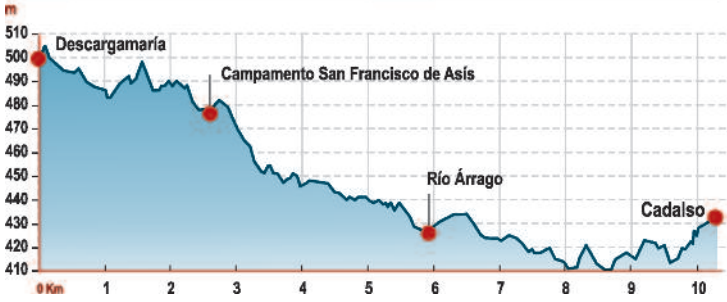
Las edificaciones derruidas de Horcajo de Alcornocal acompañan a nuestro itinerario, que se adentra en un bello camino con mucha vegetación. Así, llegamos de nuevo al curso del Árrago, que se cruza por una pasarela que a veces es arrastrada con las crecidas del río. De nuevo se llega a la carretera, que abandonamos hacia la izquierda por un carril irregular, flanqueado de muros de piedra, que nos lleva a cruzar un vado por una pasarela. Tras atravesar el barrio de las Heras, la ruta entra en la población de Cadalso.

Una vez en Cadalso, el senderista tiene la posibilidad de recorrer el sendero SL-CC 205 "La Sierrilla", que le llevará a recorrer los densos bosques de la Sierra de las Jañonas. Este sendero tiene su inicio junto a la parada de autobús.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	10,3 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	2h. 39 min.		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	14 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	80 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario



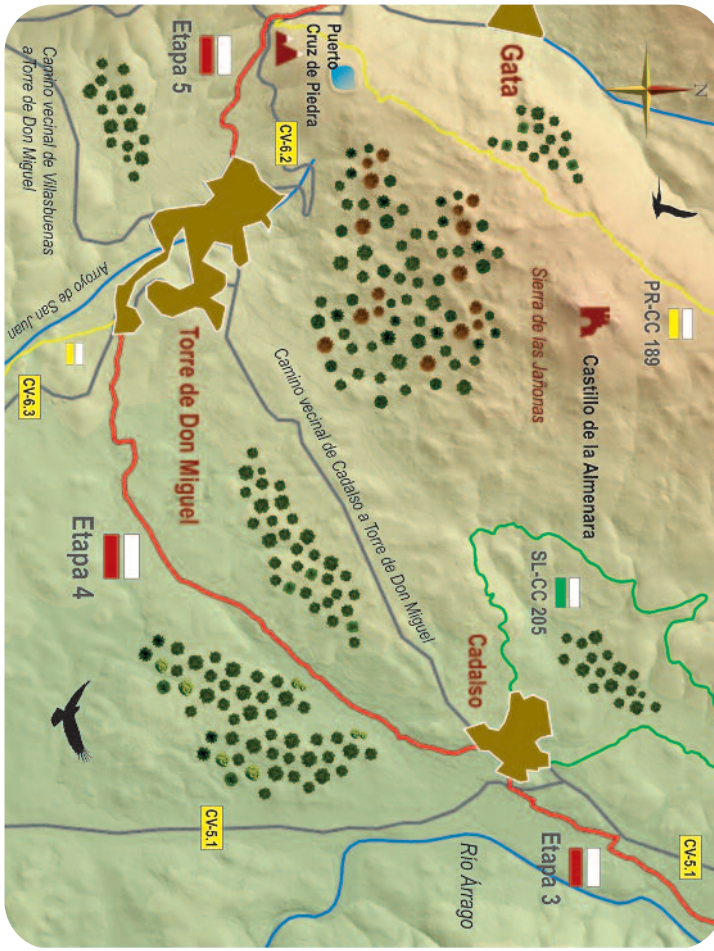
Etapa 4

En Cadalso, atravesamos el municipio por la calle Parral, la Plaza del Chorro y la calle Caño, junto a la Ermita del Cristo del Humilladero (siglo XVI), donde tiene su inicio esta etapa. Aquí tomamos el camino de cemento que parte a nuestra izquierda, jalonado por olivos de cuyos frutos se obtiene el excelente aceite de oliva con denominación de origen Gata-Hurdes.

El sendero se estrecha y se cierra entre zarzas, pero enseguida sale de nuevo a una pista principal. Atravesamos los parajes de La Hoya y Garcisánchez para enlazar posteriormente con la carretera CC-6.3, que en algo más de 500 metros nos llevará hasta Torre de Don Miguel.

En este municipio destaca su espectacular parroquia Nuestra Señora de la Asunción, al norte del casco urbano, y en la parte sur del mismo, una sinagoga. Ambos monumentos están conectados por una preciosa calle de arquitectura popular muy bien conservada. A los dos lados de esta calle surge un laberinto de callejuelas con habitaciones sobre las mismas que forman túneles y pasadizos.

Torre de Don Miguel es un retroceso en el tiempo, un lugar donde se mezclan culturas árabes, cristianas y judías. Un lugar mágico y una de las joyas de Sierra de Gata. No te pierdas ninguno de sus muchísimos detalles interesantes.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	4,8 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	1h. 25 min.		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	170 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	13 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario

Etapa 5

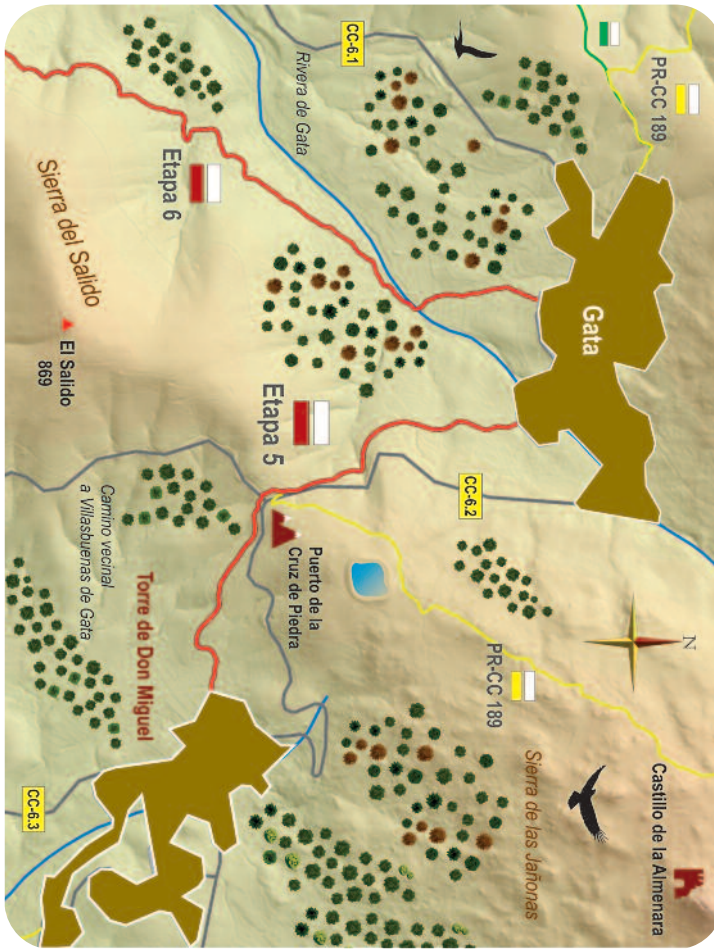
El GR 10 deja atrás Torre de Don Miguel (561 m) por la calle Camino de Gata, que sale de la Plaza Mayor y nos conduce hasta el cartel del sendero. Posteriormente, continuamos entre muros de piedra y en fuerte ascenso llegaremos al puerto de la Cruz de Piedra (720 m), donde el camino confluye de nuevo con la carretera CC-6.3.

En este punto obtendremos magníficas vistas de gran parte de la comarca de Sierra de Gata, el Monte Jálama (1.461 m), el pueblo de Gata y las sierras de Las Jañonas, al frente, o del Salido, a nuestra izquierda, con las antenas en su cumbre más elevada.

Desde aquí y hasta el municipio de Gata se comparte itinerario con el sendero PR-CC 189 "Ruta de las Fuentes", que viene en sentido contrario al nuestro y cruza la carretera, en el puerto de la Cruz de Piedra, para seguir por la nueva pista forestal hacia Puerto Castilla. Este itinerario compartido desciende paralelo a la carretera por una pista hormigonada, al principio, y luego por un antiguo camino de piedra. Dejamos una fuente de fresca agua a la derecha, continuamos descendiendo y el sendero cruza un puente sobre la Rivera de Gata y entra, junto a la Ermita del Humilladero, en la población de Gata.

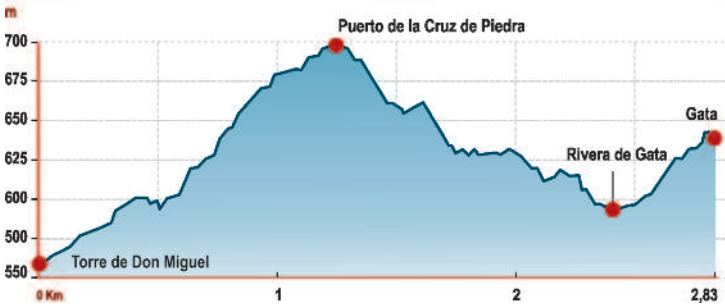
El municipio de Gata se sitúa en la falda sur de la Sierra de las Jañonas (1.367m), coronada de robles, pinos, castaños y adornada por peñas de granito. Emerge en medio de un mosaico de olivares por donde transcurre la Rivera de Gata, con sus aguas limpias y cristalinas. Su casco urbano recoge la esencia misma de la arquitectura, el urbanismo, el paisaje y la gastronomía de esta serranía. Está declarado Conjunto Histórico de Interés Cultural y bien merece una visita.

Una vez en Gata, el senderista tiene la posibilidad de recorrer el ya citado sendero PR-CC 189 "Ruta de las Fuentes", el PR-CC 185 "Puerto Castilla" y el SL-CC 213 "Camino de la Jarda". Todos ellos, con inicio y final en el mismo casco urbano, llevarán al senderista a recorrer el entorno de este municipio.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	2,8 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	51 min.		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	170 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	89 m		1	Cantidad de esfuerzo necesario



Etapa 6

Abandonamos el municipio de Gata descendiendo por la calle Pizarro hasta el final de la misma, donde cogemos una pista hormigonada que pasa bajo la carretera CC-6. Descendemos entre huertas y olivares hasta cruzar la Rivera de Gata.

Continuamos a la derecha por un bello camino entre antiguas edificaciones para ascender poco a poco por la ladera norte de la Sierra del Salido. Alcanzaremos el puerto de la Cumbre de Arriba, desde el que se tiene una amplia vista de la ladera sur de la sierra. Al fondo, a la izquierda, podremos ver el Embalse del Borbollón y más a la derecha la localidad de Villasbuenas de Gata.

Una ancha pista desciende entre pinares al puerto de la Cumbre de Abajo, concretamente hasta un cruce con otra pista perpendicular. El GR 10 sigue de frente por un camino que se estrecha, bordea unos olivares y asciende suavemente hasta un cortafuego, donde se levanta un bello castaño. Entre olivos, se llega a una pista asfaltada que cruza la carretera EX-205 y entra en el municipio de Villasbuenas de Gata.

Villasbuenas es una localidad rodeada de preciosos bosques de robles y con flora y fauna de transición entre la sierra y los valles del Alagón. Dentro de su pequeño casco urbano conserva claras huellas de su importancia feudal como lugar de dominio del Señorío de los Fonseca.

Una vez en Villasbuenas, el senderista tiene la posibilidad de recorrer el sendero SL-CC 201 “Las Potras”, que le llevará a las orillas del embalse de Rivera de Gata. Este sendero tiene su inicio en las afueras del casco urbano.

MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	10,2 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	2 h. 38 min.		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	222 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	438 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario

Etapa 7

La salida hacia Perales parte de la calle Calvario de Villasbuenas de Gata, que nos lleva al camino de Perales del Puerto, recientemente asfaltado, aunque la presencia de tráfico rodado es muy escasa. En todo este tramo podremos observar excelentes robledales diseminados por las suaves lomas que vierten sus aguas a la Rivera de Gata, la cual cruzaremos por un puente construido recientemente.

Una vez hemos cruzado la rivera, la ruta sube hasta alcanzar otra pista perpendicular, también asfaltada, que sigue a la derecha y que abandonamos unos metros más adelante, hacia la izquierda, por un camino de tierra que entra en el casco urbano de Perales del Puerto por la calle Carlos Godínez. El municipio, nacido como lugar de referencia y paso obligado en la trashumancia, antes o después de atravesar el Puerto de Perales, mantiene escondido en su interior un casco urbano mucho más auténtico del que podremos observar si no salimos de la carretera, por ello es recomendable su visita.

Una vez en Perales, el senderista tiene la posibilidad de recorrer el sendero PR-CC 183 "Cañada Real", que le llevará a las vegas de Sierra de Gata. Este sendero tiene su inicio junto al pilón que hay al final de la calle Derecha.

MIDE Método de Información de Excursiones

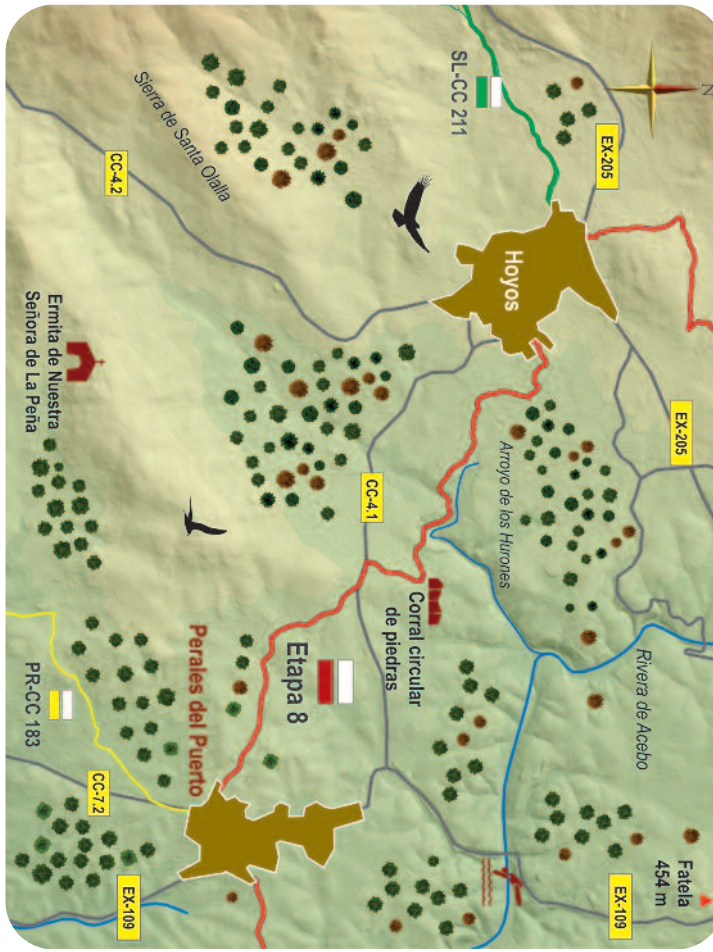
Distancia horizontal	6,25 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	1 h. 28 min.		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	122 m		1	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	80 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario

Etapa 8

A la derecha de la calle que va desde la Plaza Mayor a la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, de Perales del Puerto (436 m.), arranca el callejón de la Fuente Corchada por el que, de forma laberíntica, el GR 10 sale del pueblo en dirección noroeste por una pista cementada.

Entre olivares y viejos huertos, pasando por el pilón de San Antonio, con sus tres caños, tras pasar un altozano desde el que se divisa Hoyos, se llega a la carretera que comunica esta localidad con Perales. La travesía sigue a la izquierda y recorre 100 metros por carretera, para posteriormente tomar un camino hacia la derecha. A pocos metros giramos a la izquierda y dejamos justo a nuestra derecha un gran redil circular de piedra. El sendero se adentra en una zona complicada por la densa vegetación de helechos, zarzas y varios tramos encharcados. Enseguida llegaremos al arroyo de los Hurones y sin cruzarlo se accede por la izquierda al cementerio y la población de Hoyos.

Una vez en Hoyos, el senderista tiene la posibilidad de recorrer el sendero SL-CC 211 "Camino de Hoyos a Trevejo", que le llevará entre robledales por un excelente camino empedrado. Este sendero tiene su inicio al final de la calle Obispo Álvarez de Castro, en la parte alta del casco urbano.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	5,20Km		1	Severidad del medio natural
Horario	1 h. 31 min.		3	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	150 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	69 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario

Etapa 9

Abandonamos el municipio de Hoyos subiendo por la Avenida de Extremadura, que atraviesa toda la población hasta su confluencia con la carretera autonómica EX-205. Continuamos hacia la izquierda por esta carretera durante 290 metros. Junto a un caserón con una palmera ubicado al lado derecho de la carretera, abandonamos ésta y subimos a la derecha por un camino marcado como Senda de la Cuesta, que acompaña a un muro de piedra.

Luego, se convierte en una pista cementada que baja dando gran rodeo hasta una loma, a unos metros después del cartel de una casa rural, donde el GR 10 toma, en dirección norte, una escondida trocha que pronto desemboca en otra pista de tierra que se coge a la izquierda. A los 2 km, la ruta continúa por un sendero que, en fuerte descenso hacia la derecha, en dirección a una antena de telefonía y luego por pista, nos lleva hasta la localidad de Acebo.

En Acebo cabe destacar la iglesia parroquial de Nuestra Señora de los Ángeles, imponente templo, tanto por su arquitectura como por su importante contenido interior. Además, este municipio contaba con varias ermitas, hoy en día desaparecidas, exceptuando la del Cristo, que se encuentra en la parte norte del pueblo, y la Ermita de la Barquera.

Una vez en Acebo, el senderista tiene la posibilidad de recorrer el sendero SL-CC 209 "Monte de la Osa", que le llevará por las faldas del Monte Jálama. Este sendero tiene su inicio al final de la calle Obispo Álvarez de Castro, en la parte alta del casco urbano.

Otro sendero que se puede recorrer es el Camino Natural Rivera de Acebo. Consta de siete sendas, que toman como inicio el área recreativa denominada "El Jevero", o bien están conectadas con las que de allí salen. Este punto, situado a dos kilómetros de Acebo, ofrece al viajero sus piscinas naturales del río Rivera de Acebo, en las que se puede disfrutar de un baño al inicio o al final del paseo.

MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	5,70 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	1 h. 32 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	190 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	205 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario

Etapa 10

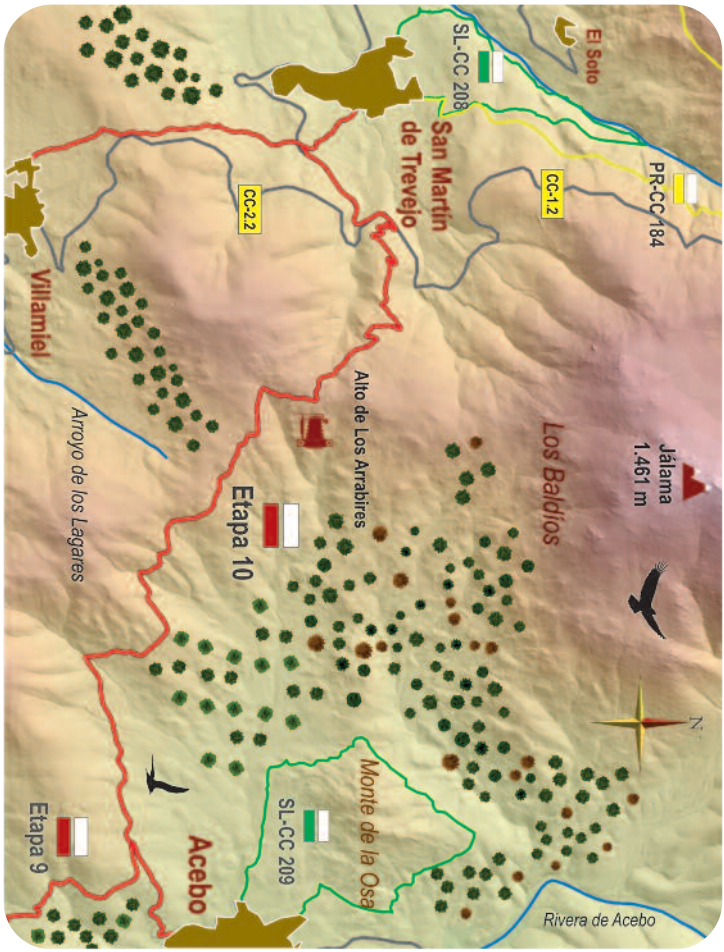
La ruta se retoma por la calle que sale justo enfrente del Colegio Público de Acebo, desde donde subiremos por la pista de tierra que fue nuestro camino de bajada en la etapa anterior. Luego, continuamos a la derecha entre densos robledales y castañares. Durante el ascenso, el sendero proporciona espléndidas vistas del pico Jálama (1.461 m) y de gran parte de Sierra de Gata.

Entre ganado vacuno se alcanza la base de la solitaria antena ubicada en el collado de la Parrera (1.000 m), también llamado de las Dehesas. Este lugar da paso a la vertiente occidental, más húmeda, con una vegetación mucho más abundante y un pronunciado descenso que atraviesa un tupido robledal. Un corto camino lleva a otra pista que hay que tomar hacia la derecha y seguirla zigzagueando hasta la carretera del puerto de Santa Clara, por donde continuamos a la izquierda.

Tras recorrer un kilómetro por el arcén de la carretera, el GR 10 llega a un cruce con un camino de tierra que por la izquierda nos conduce a la localidad de Villamiel (conexión con la Etapa 15), y por la derecha a San Martín de Trevejo.

Situado en la falda del monte Jálama, de la que bajan arroyos y ríos que son aprovechados para el riego de huertas y prados, las calles sinuosas y estrechas de San Martín arropan a los visitantes. Por ellas garabatea el agua durante todos los días del año y hacen de este municipio un enclave urbano singular. Sus gentes comparten con los pueblos vecinos (Valverde del Fresno y Eljas) una peculiaridad lingüística denominada "A Fala".

Una vez en San Martín de Trevejo, el senderista tiene la posibilidad de recorrer los senderos PR-CC 184 "Ruta A Fala" y el SL-CC 208 "Entre ríos y bosques", ambos nos permitirán conocer el Castañar de los Ojestos, uno de los mejores conservados en toda la península ibérica. Los dos senderos tienen su inicio en el casco urbano del municipio.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	11,3 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	3 h. 21 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	584 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	475 m		3	Cantidad de esfuerzo necesario

Etapa 11

Esta ruta parte de la localidad de San Martín de Trevejo (620 m), declarada de Interés Histórico Artístico. En primer lugar, ascendemos a la carretera; para ello, tras cruzar el puente situado junto a la fuente de los Tres Caños, en la calle de Los Caños, subimos a la izquierda por la empedrada Avenida Chafaril. La ruta llega a un camino que, entre huertas y olivos, cruza la carretera que baja del puerto de Santa Clara y por donde viene también el GR 10.

Tomando en dos ocasiones los caminos de la izquierda, menos marcados, se encuentran tramos con una fuerte pendiente. A través de un bello bosque de castaños, iremos ascendiendo hasta llegar a la altura de la carretera que comunica Villamiel con San Martín de Trevejo. En este tramo podremos observar algún castaño centenario. El GR realiza la bajada por el camino que parte a la derecha y, pasada una cruz de piedra, se entra en Villamiel.

Este municipio esconde en su interior una localidad atractiva, tranquila, con rincones urbanos deliciosos y una excelente gastronomía. Un paseo por su casco nos mostrará bonitas callejuelas. Hay que destacar su Plaza Mayor y la iglesia de Santa María Magdalena (S. XVI), en cuyos muros se pueden observar las curiosas inscripciones de los canteros que te harán reflexionar sobre el sentido de la vida y el particular sentido del humor que tenían.

MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	3,5 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	1 h. 14 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	281 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	115 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario

Etapa 12

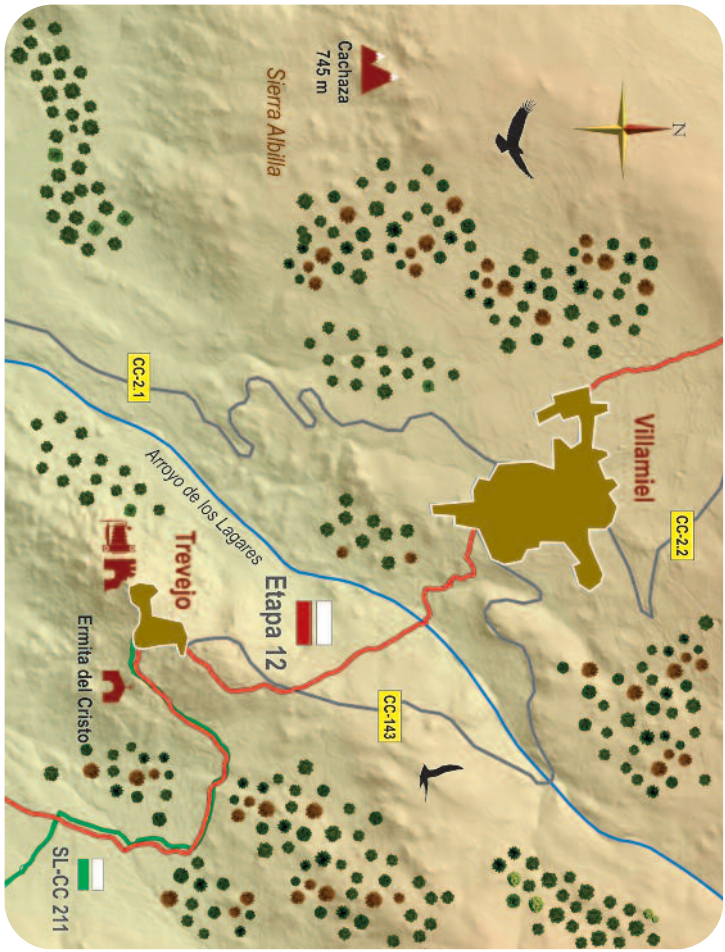
El sendero atraviesa el pueblo de Villamiel y tras pasar por el lateral derecho de su plaza, la ruta deja la población por la Calle Soledad y baja a la carretera. Ésta se cruza y se sigue hacia la izquierda unos metros, para abandonarla y tomar un camino a la derecha que pasa entre dos casas.

La fuerte bajada se hace por un viejo sendero empedrado que discurre entre los muros de piedra de los huertos de viñas, olivos y castaños. Una vez atraviesa el Arroyo de los Lagares, comienza un empinado ascenso que vuelve a cruzar la carretera. La ruta bordea por la izquierda un cerro y lleva a la explanada de entrada a Trevejo.

Apenas unos cuantos vecinos resisten a la modernidad en esta pequeña aldea medieval. Mención especial merece su castillo, de origen árabe (S. XII), si bien lo que de él queda en pie (su torreón) es de época posterior, cuando las Órdenes Militares como las de Santiago y Alcántara dominaban estas tierras. Te aconsejamos que subas hasta arriba del castillo y te detengas a contemplar las ruinas y el espectacular paisaje que le rodea. Las puestas de sol desde aquí son sencillamente sublimes.

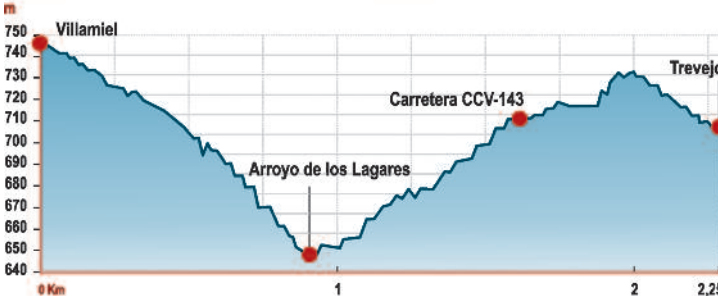
Por debajo del castillo se sitúa la pequeña Ermita de San Juan Bautista, con un altar exterior y rodeado de tumbas antropomórficas de pequeño tamaño excavadas en el omnipresente granito. También podremos observar, junto al recinto, una aislada espadaña orientada hacia el Oeste.

Una vez en Trevejo el senderista tiene la posibilidad de recorrer el sendero SL-CC 211 "Camino de Hoyos a Trevejo", que le llevará por un bello itinerario hasta la localidad de Hoyos. Este sendero tiene su inicio en el camino que sale al sur del casco urbano.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	2,25 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	44 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	67 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	108 m		1	Cantidad de esfuerzo necesario



12,5 Km

Etapa 13

El GR 10 cruza el casco medieval de Trevejo, primero en dirección al castillo y luego girando hacia la izquierda. Tras un zigzagueo por sus calles en bajada, se sale por un sendero empedrado que pasa delante de la Ermita del Cristo para ir hacia Cilleros.

Olivos, castaños, robles y alguna higuera acompañan a la senda, con la permanente silueta del castillo de Trevejo a la derecha. El camino se convierte en pista de tierra y por dos veces cruza el Arroyo Montalvo. Tras entrar en una zona granítica con bellos berrocales entre robles, prestando atención a las marcas en los cruces, se llega a la carretera EX-205. Desde este lugar, el sendero señalizado sigue hacia la izquierda por la carretera durante unos 200 metros.

Abandonamos la carretera por la derecha y tomamos una pista de tierra. En un continuo sube y baja entre dehesas y explotaciones ganaderas, y tras recorrer 4,5 km, se llega a un tramo de asfalto ya en desuso. La ruta gira a la izquierda y al llegar a la carretera que viene de Valverde del Fresno, la cruzamos y tomamos un camino que se convierte en sendero al girar a la izquierda.

Después de un descenso entre selvática vegetación y tras cruzar el Arroyo del Tejar por una zona frecuentemente inundada, se accede a una pista. Ésta avanza en fuerte subida hacia la izquierda y después alcanza de nuevo la carretera que habíamos cruzado antes. Luego, pasa por la base de una antena de telefonía y comienza un fuerte descenso hasta la población de Cilleros, preñada de casas solariegas con blasones en sus fachadas, sin obviar la iglesia de Nuestra Señora de los Apóstoles, del siglo XVI.

Una vez en Cilleros, el senderista tiene la posibilidad de recorrer el sendero SL-CC 210 "Del Porcarizo a la Ermita", que le llevará por un bello itinerario hasta la Ermita de Navelonga. Este sendero tiene su inicio junto a la carretera que circunvala el municipio.

MIDE Método de Información de Excursiones

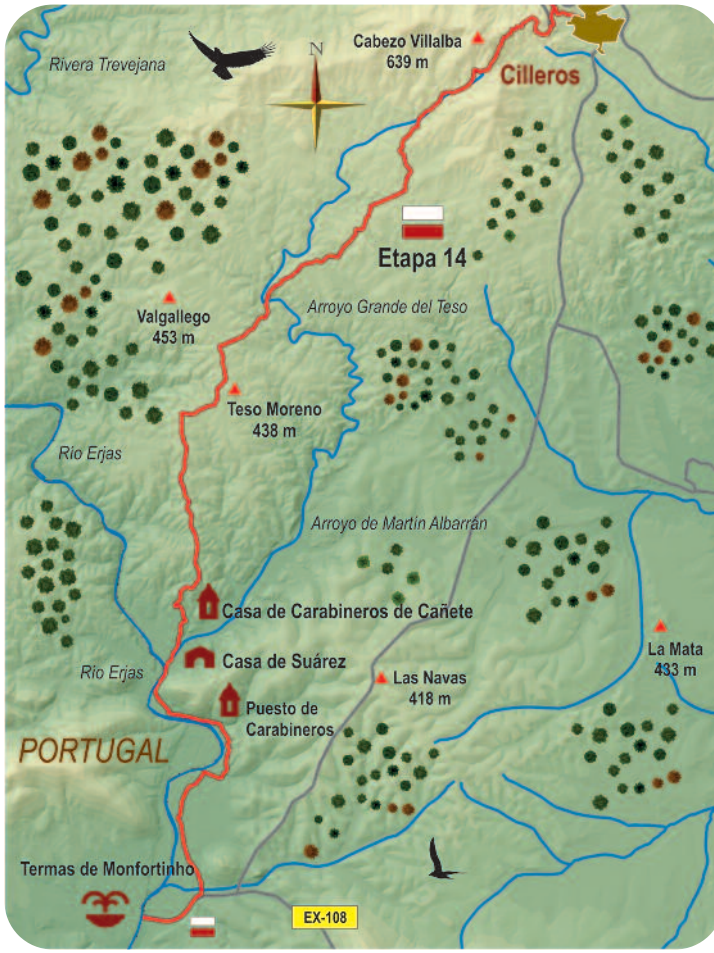
Distancia horizontal	12,5 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	3 h. 28 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	72 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	336 m		3	Cantidad de esfuerzo necesario

Etapa 14

La ruta parte de Cilleros y sale de la población por la Calle de los Molinos, que desemboca -tras un fuerte ascenso por pista cementada- en la carretera que va a Valverde del Fresno. Tras seguirla en ascenso durante 250 metros, el GR 10 la abandona en una cerrada curva, donde toma un ancho y transitado camino que sale hacia la izquierda. El sendero, primero en ascenso y luego en descenso, atraviesa explotaciones de pinos a lo largo de interminables lomas y espléndidos paisajes. A la derecha, en la lejanía, se extienden las tierras de Portugal y, poco a poco, las jaras y los árboles se hacen más presentes. Después de dejar a la izquierda una gran finca, el sendero sigue por un vado de cemento y cruza un arroyo antes de entrar en la reserva de caza de Teso Moreno.

La travesía toma una pista que sale hacia la izquierda en ascenso y entra en una zona de subidas y bajadas continuas, donde los pinos se alternan con los eucaliptos. Los distintos cruces de pistas obligan a prestar atención al recorrido para evitar perder la traza principal. El sendero pasa por delante de un puesto de carabineros abandonado y más allá se dejan a la izquierda las ruinas de una casa fortificada. Ambos anuncian la presencia de la cercana frontera que se encuentra en la orilla opuesta del río Erjas.

Una vez se alcanza el curso fluvial -que no se cruza-, la ruta sí supera el Arroyo Martín Albarrán que en él desemboca y que resulta complicado atravesar en época de lluvia. El sendero continúa paralelo al río Erjas por su margen izquierda. Jaras, alcornoques y una frondosa vegetación de ribera en las orillas, con manchas de chopos y olmos, acompañan al caminante. El camino pasa por las ruinas, casi tapadas por la vegetación, de unas viejas instalaciones de carabineros. Una vez atravesadas una dehesa de alcornoques y una explotación ganadera, con cuidado de no confundir el camino, se llega a la carretera CC-230, que se toma hacia la derecha y se abandona nada más cruzar el puente internacional para descender a la otra orilla del Erjas, ya en Portugal (río Erges). La ruta remonta aguas arriba por una senda durante unos 900 metros, gira a la izquierda a la altura de unas casas habitadas y entra en las Termas de Monfortinho.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	22 Km		2	Severidad del medio natural
Horario	5 horas		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	211 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	405 m		3	Cantidad de esfuerzo necesario

"Un paisaje se conquista con las suelas del zapato, no con las ruedas del automóvil" *William Faulkner*

Senderos PR®

Los Senderos de Pequeño Recorrido son rutas de senderismo que tienen una distancia comprendida entre los 10 y los 50 km de distancia.

PR-CC 181	Valle del Tralgas (Etapa 1)	46
PR-CC 181	Valle del Tralgas (Etapa 2)	48
PR-CC 181	Valle del Tralgas (Etapa 3)	50
PR-CC 182	Sierra de Dios Padre	52
PR-CC 183	Cañada Real	54
PR-CC 184	Ruta A Fala	56
PR-CC 185	Puerto Castilla	58
PR-CC 186	El Chorrito	60
PR-CC 187	Ruta al Chorrerón	62
PR-CC 189	Ruta de las Fuentes	64

Valle del Tralgas

Valle del Tralgas - Mirador Medieval - Camino de los Molinos

33,5 Km

Etapa 1: 15,5 Km

Villanueva de la Sierra – Torrecilla de los Ángeles – Hernán Pérez

El recorrido parte de la localidad de Villanueva de la Sierra (542 m), en la intersección de la Calle Calvo Sotelo con la carretera EX-205. Desde aquí nos dirigimos al cruce que forma la citada carretera con la EX-204, que va a Salamanca, por la que continuamos durante 400 metros. Después hay que desviarse por una pista que sale a la izquierda.

El camino se adentra en una zona de olivares de los que se obtienen las aceitunas para elaborar el prestigioso aceite de oliva virgen extra con Denominación de Origen Gata-Hurdes. Viejos olivos que, con la bruma o la niebla, adoptan formas difusas y configuran el paisaje del valle del río Tralgas. Avanzando hacia el norte, enseguida se aprecia el primer municipio que visitaremos y, detrás él, las lomas de la Sierra de los Ángeles, que hacen de frontera con Las Hurdes.

Recorridos 5 Km, la ruta cruza la carretera EX-204 y se adentra en una zona de huertas, hasta que llegamos al vado por el que cruzamos el río Tralgas. Tras atravesar de nuevo la carretera, se entra en Torrecilla de los Ángeles (461 m).

Nuestro itinerario avanza por las calles Queipo de Llano y General Yagüe. Tomando la pista asfaltada conocida como Camino de la Huerta de la Justa, dejamos atrás el municipio. Seguimos durante 400 metros y en la bifurcación tomamos la pista que sale hacia la derecha. Continuamos por la misma durante 1,3 Km, giramos a la derecha y a 500 metros giramos de nuevo a la derecha. Después de vadear un arroyo llegaremos a la pista que recorre toda la falda sur de la Sierra de Los Ángeles, inmejorable balcón natural del Valle del Tralgas.

Seguimos durante 3,5 km por esta pista y al llegar a una bifurcación tomamos el camino de la izquierda que, en descenso, nos llevará hasta la localidad de Hernán Pérez. Este último tramo es compartido con el sendero SL-CC 203.

MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	15,5 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	3 horas		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	337 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	393 m		3	Cantidad de esfuerzo necesario

Valle del Tralgas - Mirador Medieval - Camino de los Molinos

33,5 Km

Etapa 2: 12,4 Km

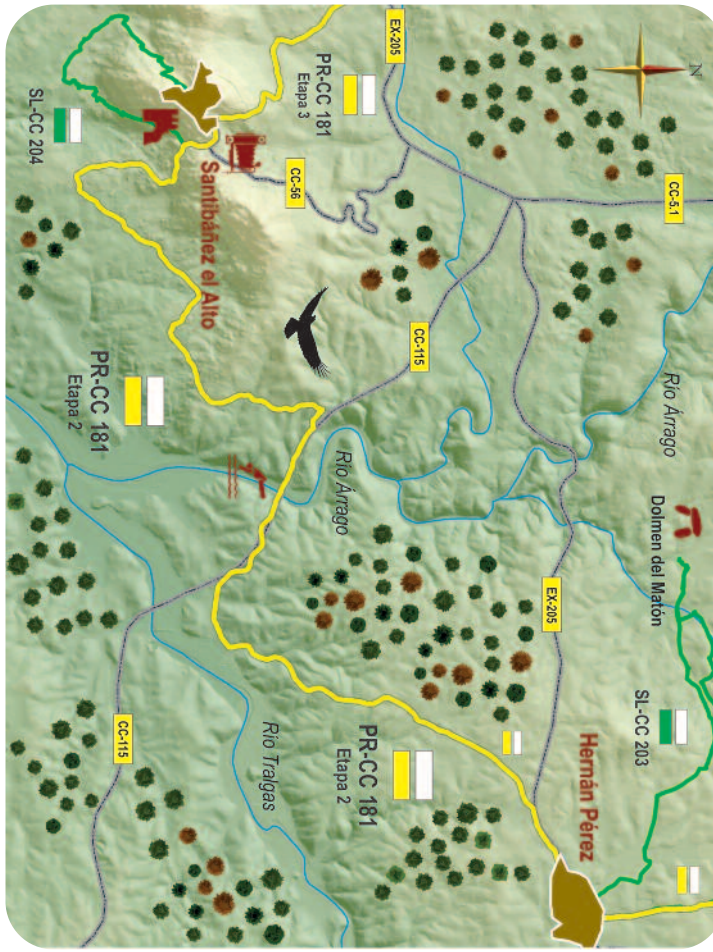
Hernán Pérez – Santibáñez el Alto

El sendero abandona la localidad de Hernán Pérez por la Calle Cristo. Las primeras marcas llevan por una pista agrícola, paralela a la carretera, que deja a la izquierda una pequeña balsa de agua, la Laguna Grande. Cerca del asfalto el sendero señalizado se desvía a la izquierda para tomar el Camino de la Reina, que avanza en suave descenso entre olivos y campos baldíos. Enseguida se divisa el embalse del Borbollón y a su derecha, encaramado en un cerro, el pueblo de Santibáñez el Alto. Los olivos van dejando paso a las encinas y las jaras.

A los 4,5 km se llega a una carretera abandonada y el recorrido sigue por una senda que avanza por el otro lado, evitando el asfalto. De frente se divisa el torreón de la Torre de la Almenara y detrás la Sierra de las Jañonas. El sendero sigue hasta el río Árrago (343 m), zona de baños acondicionada para el verano aprovechando su piscina natural.

Un viejo puente permite el paso a la otra orilla. Después de 700 m por la senda, ésta se separa de la carretera hacia la izquierda y comienza otra pista de tierra, rodeada de olivos, jaras y encinas. Después de cruzar un paso canadiense se entra en un paisaje de berrocales graníticos. Un escenario desnudo de cultivos, de campos con muros de piedra ocupados por robles y prados, así como de ganadería vacuna y caprina.

La pista llanea hasta que 2 km antes de Santibáñez el Alto comienza un brusco ascenso hacia esta localidad, desde donde se pueden contemplar impresionantes vistas de los valles que forman los ríos Árrago y Tralgas. La entrada a la población se hace por una cerrada curva a la izquierda. Justo a la derecha se toma una senda que, entre dos viejos muros de piedra, es la continuación del sendero PR-CC 181 hacia Torre de Don Miguel.



MIDE Método de Información de Excursiones

	Distancia horizontal	12,4 Km		1	Severidad del medio natural
	Horario	2 h. 30 min.		1	Orientación en el itinerario
	Desnivel de subida	363 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Desnivel de bajada	186 m		3	Cantidad de esfuerzo necesario

Valle del Tralgas

Valle del Tralgas - Mirador Medieval - Camino de los Molinos

33,5 Km

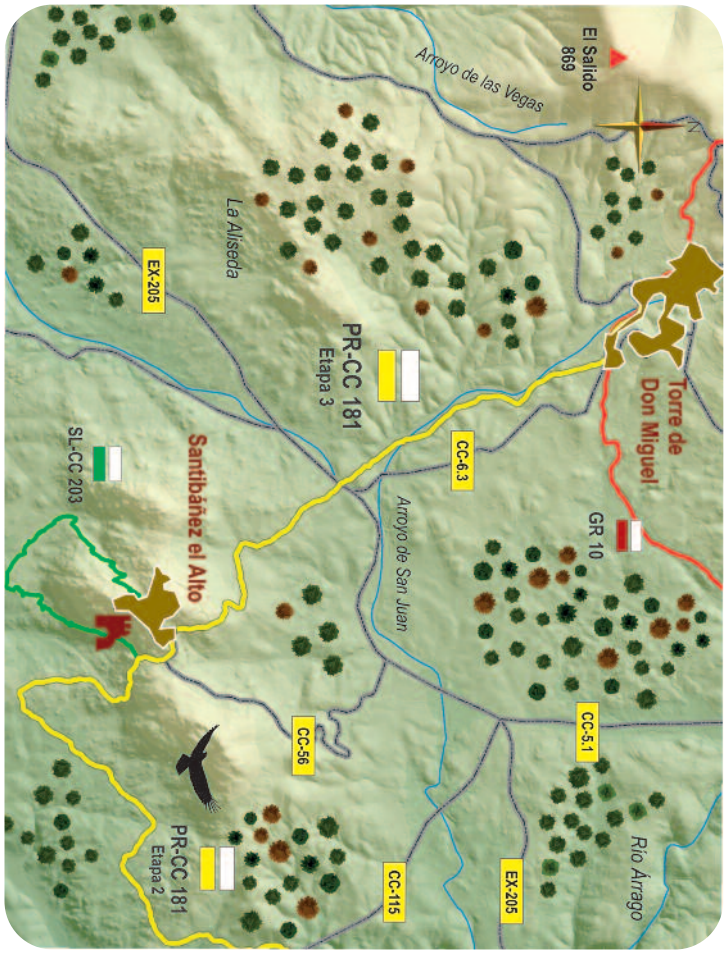
Etapa 3: 5,6 Km

Santibáñez el Alto – Torre de Don Miguel

El sendero que parte de la curva de entrada a Santibañez nos lleva a un bello descenso hacia el final de la ruta, que se divisa desde este lugar. Por un camino empedrado que atraviesa un robledal ocupado por fincas, se desciende hasta unos olivares y la EX-205. En este tramo encontraremos una fuente que nos ofrece una excelente y fresca agua.

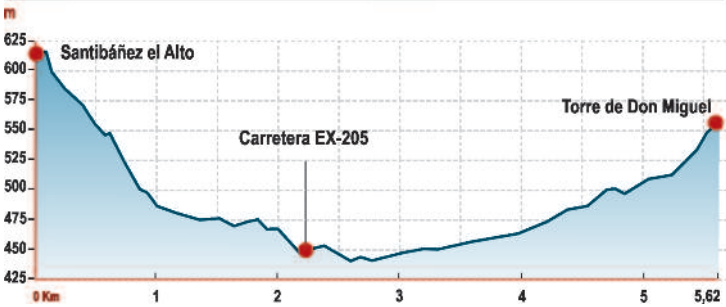
Tras cruzar la EX-205, el camino vuelve a ser de tierra y pasa junto a olivos, jaras, escobas y pinares. El Arroyo San Juan se cruza girando a la izquierda por unas piedras e inmediatamente a la derecha, para continuar entre campos cultivados. Por la derecha aparece una pista de tierra que hay que seguir hasta su final. El PR atraviesa una estrecha senda hasta cruzar una pista donde surge una explotación ganadera a la izquierda y un bello pinar a la derecha.

Recuperado el camino, se alcanza la carretera de acceso a la población, justo en el punto de unión con el GR 10. Siguiéndola hacia la izquierda -tras dejar a un lado un rollo, destinado a la administración de justicia, y al otro una fuente-, se entra en Torre de Don Miguel (550 m), punto final de esta atractiva ruta.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	5,6 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	1 h. 40 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	113 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	169 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario



PR-CC 182 Sierra de Dios Padre

Villanueva de la Sierra

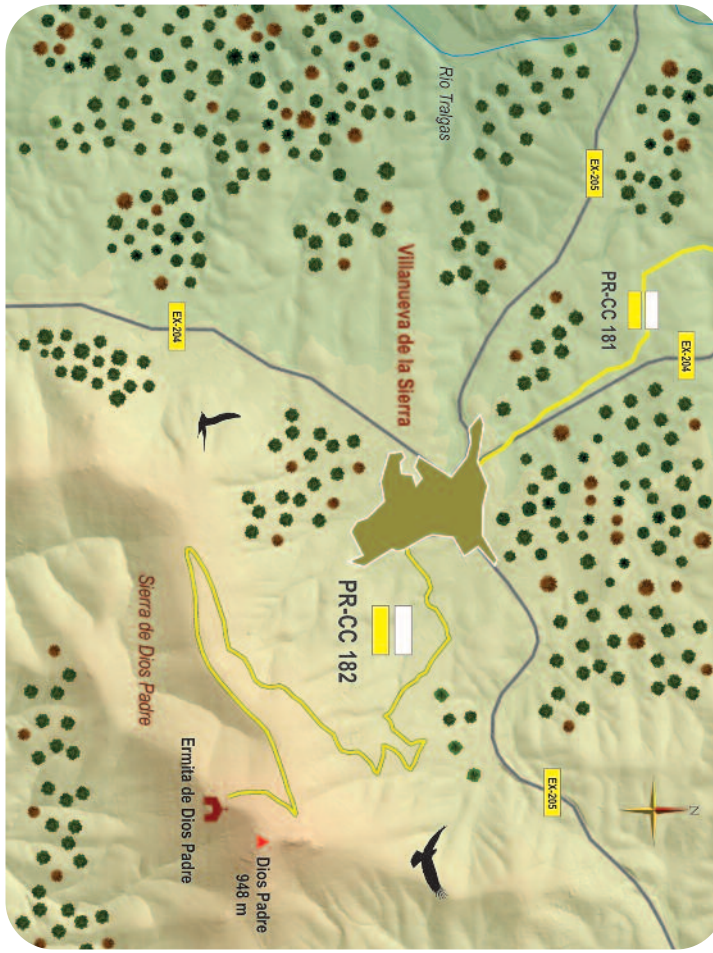
Lineal

Este sendero lineal de ida y vuelta tiene su punto de inicio en la Plaza del Ejido de Villanueva de la Sierra. Tendremos la oportunidad de ascender a lo alto de la Sierra de Dios Padre. En la cumbre, además de la torre de vigilancia y del vértice geodésico, hay una pequeña ermita, con arco visigodo, en honor a Dios Padre, donde todos los años suben los vecinos de Villanueva de la Sierra a celebrar la romería.

Esta sierra se eleva unos 500 metros sobre la penillanura. Si a esto le unimos el hecho de su solitaria ubicación, provoca que desde ella sea posible contemplar gran cantidad de municipios: más de veinte en un día cualquiera, y si el día está despejado llegaremos a visualizar muchos más.

Asimismo, se pueden divisar las sierras de Francia, Candelario, Trasierra, Hurdes, Gata, el Puerto de los Castaños, las Villuercas y la Sierra de la Mosca, en las cercanías de Cáceres capital.

El municipio de Villanueva, con algo menos de 660 habitantes, llama la atención por ser el primer municipio del mundo que, hace más de 200 años, decidió celebrar la "Fiesta del Árbol", donde los participantes, al calor de ricas pitanzas y buen vino, plantan árboles.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	14 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	3 h. 48 min.		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	480 m		1	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	480 m		3	Cantidad de esfuerzo necesario

15 Km

Perales del Puerto - Vegaviana

Lineal

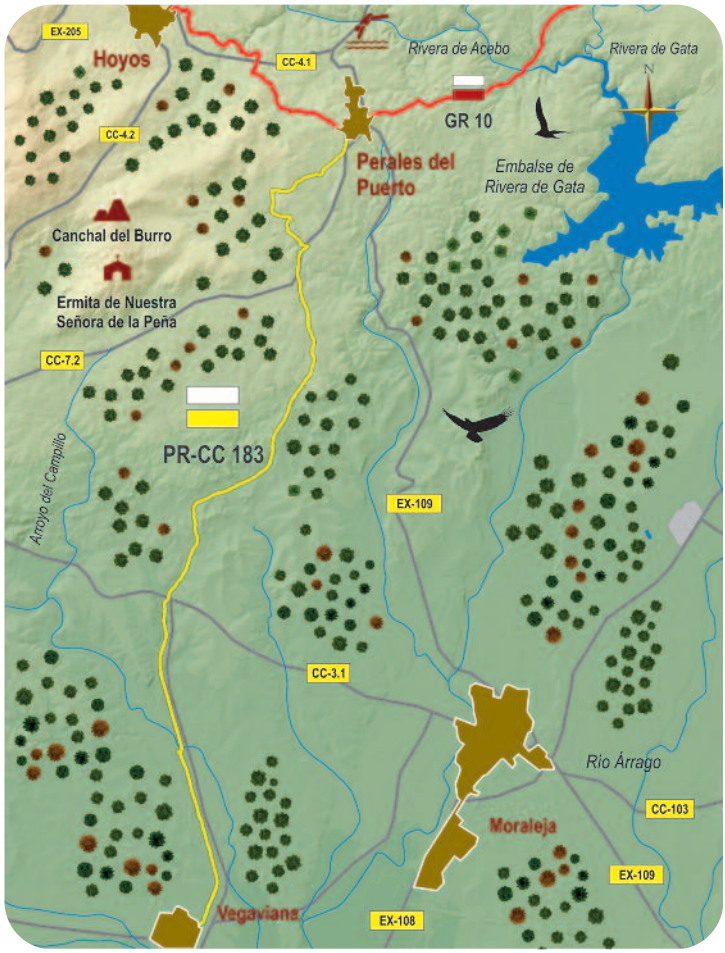
El itinerario lineal de esta ruta es muy interesante ya que nos ofrece una buena visión de las cotas de altitud más bajas de Sierra de Gata. Esta ruta sigue el trazado de la cañada, atravesando los paisajes de media montaña, que combinan zonas forestales con los olivares típicos de la comarca, hasta las zonas más bajas regadas por los cursos de los ríos que bajan de la sierra y que forman grandes extensiones de cultivos de regadío.

El punto de inicio de la ruta es en Perales del Puerto, junto al pilón que existe a la salida del municipio en dirección a Cilleros. El municipio, nacido como lugar de referencia y paso obligado en la trashumancia, antes o después de atravesar el Puerto de Perales, mantiene escondido en su interior un casco urbano mucho más auténtico del que podremos observar si no salimos de la carretera.

Su tramo inicial discurre entre huertos con olivos, posteriormente la ruta desemboca en la carretera de Cilleros y sigue por ella durante 500 m. Desde aquí y a la izquierda arranca una ancha pista de tierra que coincide con la cañada, por la que se recorren algo más de 6 km.

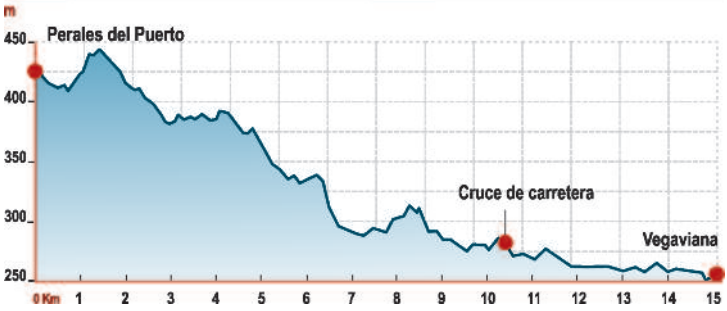
Poco después, la travesía cruza la carretera de Moraleja a Cilleros para continuar por la cañada, asfaltada en este tramo, que sigue hasta Vegaviana. Tras pasar dos canales y cruzar un puente sobre el Arroyo de la Parra, se sale a una senda lateral que, a unos 30 m por la derecha, en paralelo con la carretera, se sigue hasta el final de la ruta sin pisar el asfalto.

El municipio de Vegaviana es un buen ejemplo de las zonas de colonización: casas uniformes, canales, caminos auxiliares, secaderos y por supuesto campos de cultivo predominan en el entorno del mismo.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	15 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	4 h. 5 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	84 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	257 m		3	Cantidad de esfuerzo necesario



Ruta A Fala

16,5 Km

San Martín de Trevejo - Eljas - Valverde del Fresno

Lineal

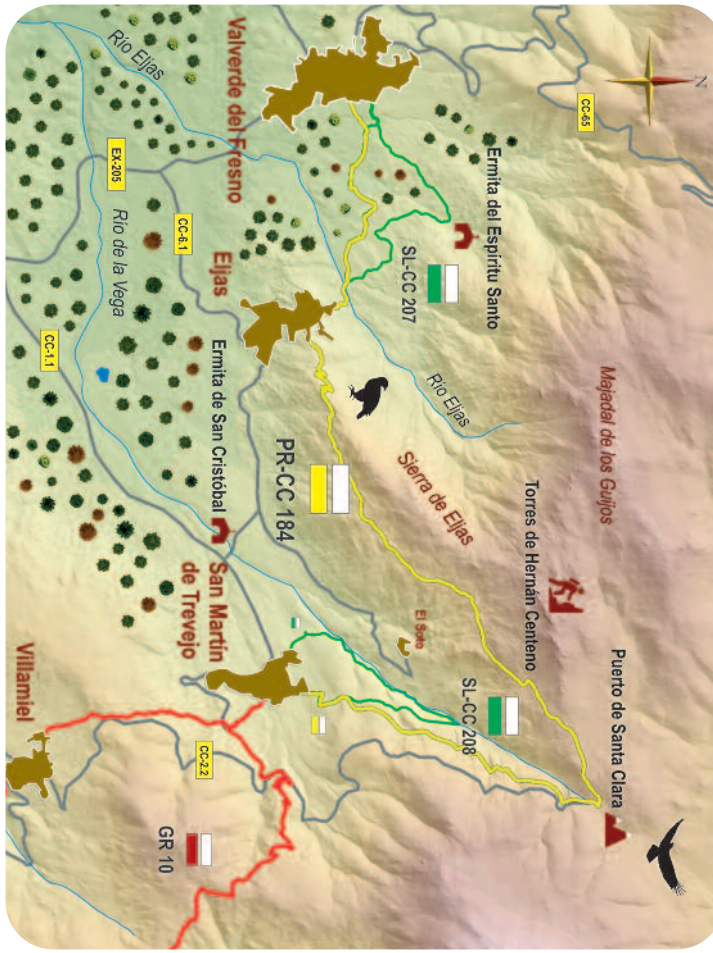
Este sendero, de recorrido lineal, tiene su punto de inicio en la bella localidad de San Martín de Trevejo, al final de la Calle del Puerto, junto al Colegio. En dirección norte avanzaremos hacia el Puerto de Santa Clara por la calzada de piedra, que se seguirá en su integridad durante este primer tramo. Al inicio tendremos que superar un corto pero fuerte ascenso entre olivos y viñas, dejando atrás las bellas vistas del pueblo y su entorno.

Entramos en el inmenso Castañar de los Ojestos para pasar junto a dos majestuosos castaños conocidos como los Abuelos. Más arriba, la travesía cruza el torrente de la Vega por un viejo puente de piedra y enseguida alcanza el punto más alto de la ruta en el puerto de Santa Clara (1.020 m).

Ahora, giramos a la izquierda en dirección oeste para avanzar por un sendero conocido como "Camino del Puerto", que atraviesa la ladera del Cancho Peñaflor, un espectacular berrocal granítico que no deja indiferente. Además, desde esta ladera obtendremos unas inmejorables vistas del Castañar de los Ojestos en primer plano y del Monte Jálama (1.461 m) en un segundo plano. También en esta zona se encuentran el Cancho del Cuervo y las llamadas Torres de Hernán Centeno, excelente enclave para practicar la escalada deportiva.

Tras adentrarnos en un robledal y descender por un zigzagueante camino llegaremos al pintoresco pueblo de Eljas y su denso y laberíntico entramado de calles. Pasamos por delante de la iglesia y descendemos a la fuente del Álamo hasta cruzar el río Eljas por un vado, junto al que se hallan las ruinas de un viejo molino.

Entre un mosaico de cultivos llegamos al Arroyo del Castaño, que cruzaremos por unas piedras. El camino pasa a ser una pista de tierra por la que, casi sin darnos cuenta, llegaremos a Valverde del Fresno, punto final de nuestra ruta.



MIDE Método de Información de Excursiones

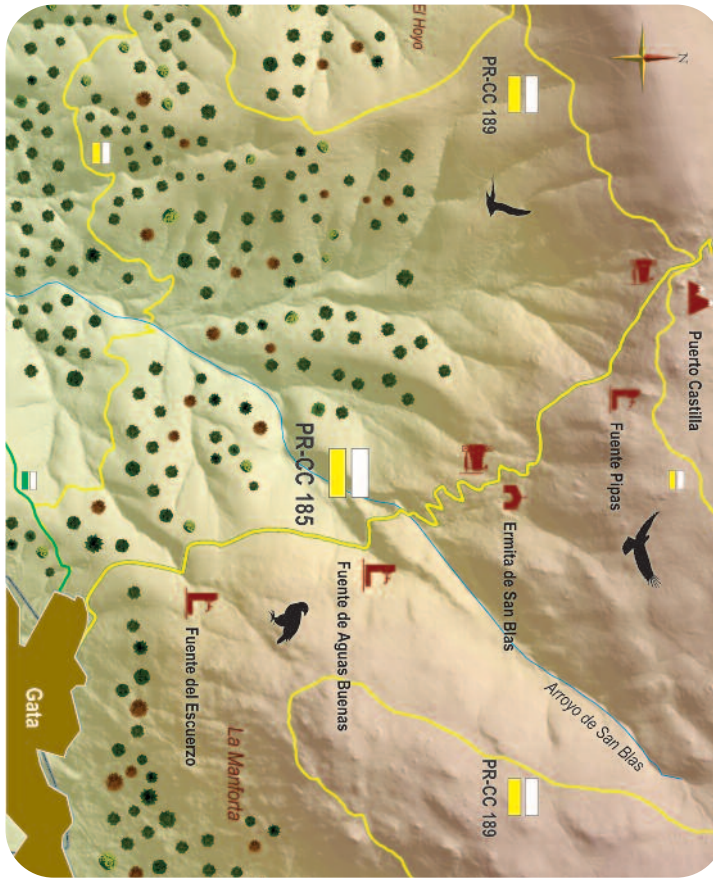
Distancia horizontal	16,5 Km		3	Severidad del medio natural
Horario	4 h. 29 min.		3	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	516 m		3	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	645 m		3	Cantidad de esfuerzo necesario

Puerto Castilla

Este sendero, de recorrido lineal de ida y vuelta, tiene su punto de inicio al final de la Calle Virgen del Puerto. Justo cuando dejamos atrás el casco urbano del bello municipio de Gata, aparece ante nuestros pies el enlosado de la antigua calzada romana que guiará nuestros pasos hasta el alto de Puerto Castilla. Este tramo formaba parte de la llamada Vía Dalmacia, que salía desde el puente de Alconétar (Cáceres), pasaba por la localidad de Coria y llegaba a Ciudad Rodrigo (Salamanca).

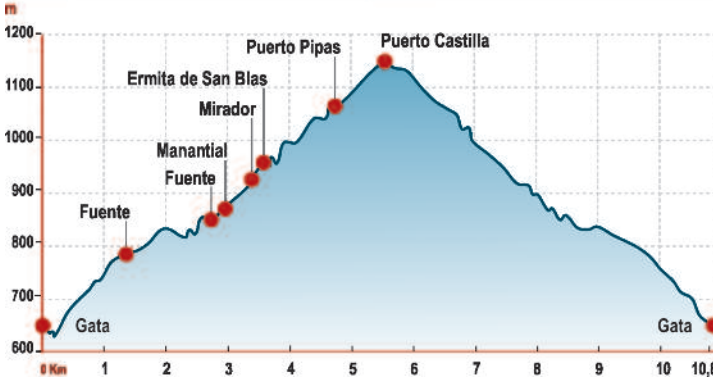
La calzada discurre, en constante subida, por la ladera oeste de la Sierra de las Jañonas. La ausencia de árboles que nos den sombra en los meses de verano hará aconsejable que nos protejamos del sol. En cambio, la abundancia de agua es asombrosa; el itinerario cuenta con cuatro fuentes.

En la subida atravesamos el puente de San Blas, que cruza el río del mismo nombre. Un mirador ofrece la ocasión para el descanso y la contemplación de las excelentes vistas que la sierra nos ofrece. Si continuamos ascendiendo encontraremos una placa con los lugares geográficos que desde aquí se observan. Después de 3,5 km, el sendero señalizado llega a la Ermita de San Blas; su pradera, su arbolado y su fuente homónima hacen del lugar un enclave de una belleza particular. Nuestro último tramo de la ruta nos llevará a la cuarta fuente y al collado que da paso a tierras castellanas, el Puerto de Castilla (1.157 m). Aquí podremos enlazar con el sendero PR-CC 189 "Ruta de las Fuentes". La vuelta se realiza por el mismo camino que la ida.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	10,9 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	3 h. 59 min.		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	596 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	596 m		3	Cantidad de esfuerzo necesario



El Chorrito

19,7 Km

Descargamaría

Lineal

Este sendero, de recorrido lineal de ida y vuelta, tiene su punto de inicio junto al merendero de la piscina natural de Descargamaría. Nada más cruzar el río Árrago y en este primer tramo de la ruta hay que afrontar una importante subida por pista forestal, que es el tipo de camino por el que discurre todo el itinerario.

A medida que ganamos altura podremos disfrutar de unas inmejorables vistas del que quizás sea el valle más encajonado de toda Sierra de Gata, el que forma el río Árrago. Cuando coronamos el alto, se ha cubierto la mitad del recorrido de ida. Por este lugar también pasa el GR 10, que sube desde Ovejuela y sigue hacia la izquierda por la loma, para descender a Robledillo de Gata (regreso opcional).

Nosotros nos dirigimos hacia la derecha, en dirección sur, por la loma que hace de divisoria de aguas y de límite natural entre las comarcas de Hurdes y Sierra de Gata. Tras recorrer 3 km, tomamos el camino de la izquierda, que en unos cientos de metros nos conduce al mirador del Chorro de los Ángeles, destino de nuestra ruta: una impresionante cascada de más de 100 metros de caída. Este lugar es un enclave ideal para observar la incesante actividad de grandes aves carroñeras, especialmente los buitres leonados, que duermen por decenas en las pizarras de gargantas y riscos de la Sierra de los Ángeles.

Desde aquí también disfrutaremos de las vistas que nos ofrecen el valle del río de los Ángeles y Las Hurdes y, hacia el noreste, en la lejanía, la Sierra de Béjar. Justo enfrente de nosotros se elevan las sierras de Dios Padre y de los Ángeles.

El regreso se efectúa por el mismo camino. Como más arriba se ha indicado, de forma opcional, éste se puede alargar tomando, antes de comenzar el descenso, el GR 10 y descender por el mismo hasta Robledillo de Gata y posteriormente, sin dejar este sendero, hasta Descargamaría.

MIDE Método de Información de Excursiones

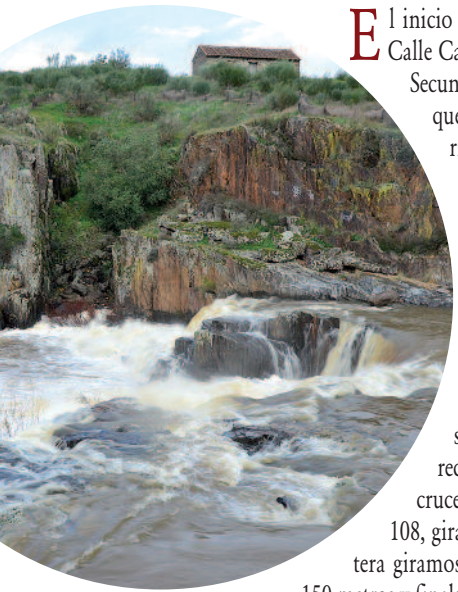
Distancia horizontal	19,7 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	5 h. 20 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	691 m		1	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	691 m		3	Cantidad de esfuerzo necesario

Ruta al Chorrerón

14,2 Km

Moraleja

Circular



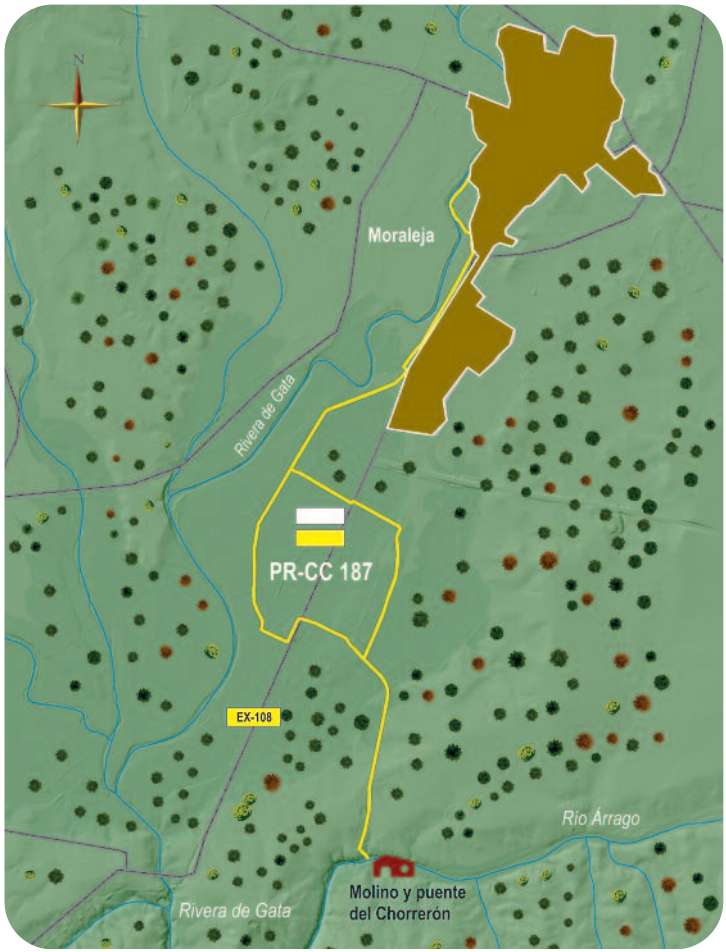
El inicio del sendero se encuentra al final de la Calle Cañadas, junto al Instituto de Educación Secundaria. Continuamos por el paseo fluvial que discurre por la margen izquierda del río Rivera de Gata y al final del mismo atravesamos una senda que nos conduce a una pista de excelente firme.

Continuamos por esta pista hacia la derecha, de forma paralela a la carretera EX-108. Al final esta pista se bifurca, nosotros giramos a la izquierda y, justo después, en el siguiente cruce, a la derecha. Desde aquí, sin abandonar la pista, continuamos recto hacia el sur durante 2,5 Km. En un cruce de caminos, próximo a la carretera EX-108, giramos a la izquierda. Al llegar a la carretera giramos a la izquierda, la bordeamos durante 150 metros y finalmente la cruzamos para dirigirnos hacia el paraje del Chorrerón.

A 600 metros de la carretera tenemos el desvío hacia el molino y el puente del Chorrerón, un pintoresco lugar con área de descanso que, sin lugar a dudas, es el principal aliciente de este sendero. Este tramo es lineal de ida y vuelta.

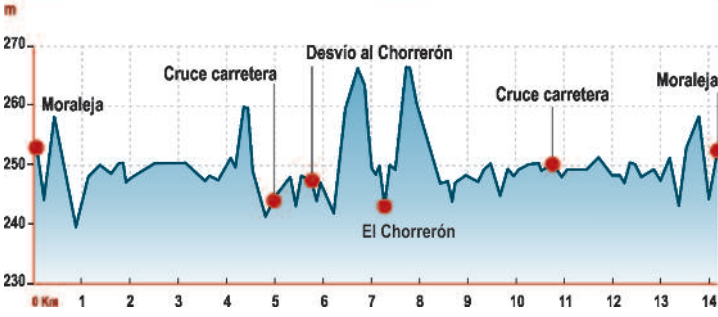
De nuevo, en el desvío giramos a la derecha y continuamos hacia el norte por un recto camino durante un kilómetro. Llegamos a una bifurcación y continuando por la izquierda, rápidamente llegamos a la carretera EX-108. La cruzamos por el camino que sale 20 metros a nuestra izquierda.

Andamos 500 metros por este camino y llegamos a la pista por la que caminamos unos kilómetros antes. Desde aquí volvemos sobre nuestros propios pasos y en un cómodo paseo llegaremos al punto de inicio del sendero en Moraleja, capital de la comarca de Sierra de Gata y con múltiples servicios.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	14,2 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	2 h. 57 min.		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	58 m		1	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	58 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario



Ruta de las Fuentes

23,3 Km

Gata-Puerto Castilla-Gata

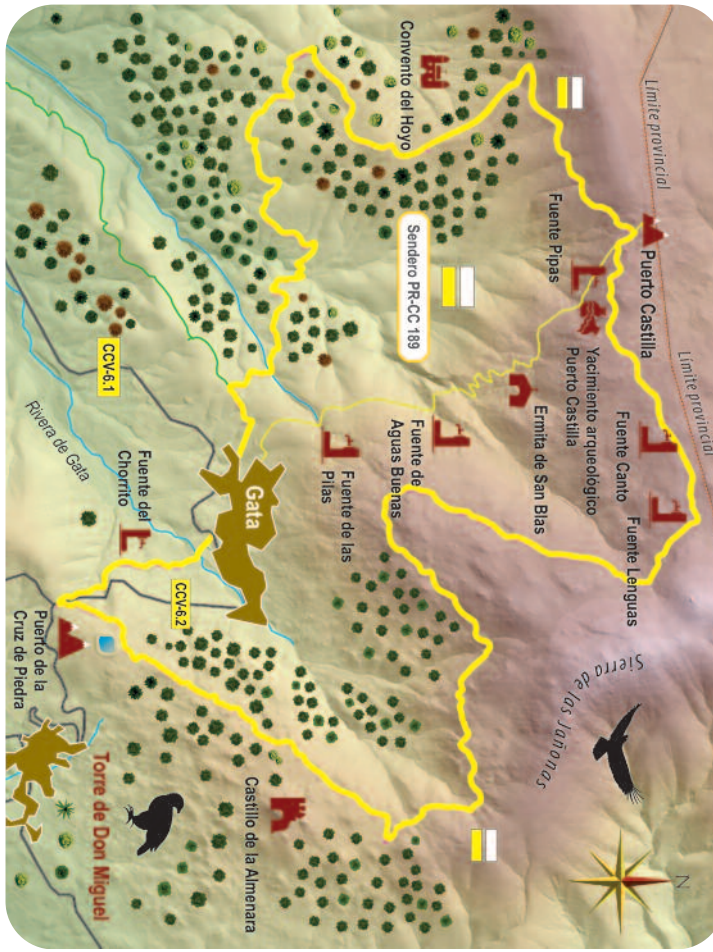
Circular

La "Ruta de las Fuentes" debe su nombre a las numerosas fuentes que se encuentran en la zona de la Sierra de las Jañonas. Tiene su inicio al comienzo de la Calle Humilladero, junto a la ermita del mismo nombre. Descendiendo esta calle llegamos junto al cementerio municipal, donde giramos a la derecha para continuar por el camino empedrado que se dirige hacia el Puerto de la Cruz de Piedra. Hasta este punto hemos compartido itinerario con el GR 10.

Cruzamos la carretera CC-6.2, que comunica los municipios de Torre de Don Miguel y Gata, y continuamos por la nueva pista forestal que sube hacia la Sierra de las Jañonas. A través de los parajes de "El Mazo" y "El Concejo" dejaremos a nuestra derecha el Castillo de la Almenara. En esta zona atravesaremos un bello pinar que se abre paso entre los bolos de granito tan característicos de esta sierra.

Continuando por la pista forestal y sin dejarla llegaremos a Puerto Castilla, donde podremos enlazar con el sendero PR-CC 185 y descender de nuevo al pueblo de Gata. En este tramo existen numerosas fuentes y manantiales que dan nombre a la ruta, entre ella la conocida "Fuente de las Pilas", y muy cerca de ésta se encuentra el recientemente descubierto yacimiento arqueológico de "Puerto Castilla", donde cabe destacar unas ocho estructuras circulares de piedra en seco, de función incierta.

Si continuamos nuestra ruta nos dirigiremos, ya en descenso y perdiendo la altura ganada en los últimos kilómetros, hacia la zona de "El Hoyo" donde se hallan las ruinas del Convento del Hoyo. Se atraviesan los extensos pinares de los parajes conocidos como "El Rosado", "El Cabril" y "El Quemado", donde ya enlazaremos, 500 metros antes de llegar al final de ruta, con el sendero SL-CC 213 "Camino de la Jarda".



MIDE Método de Información de Excursiones

	Distancia horizontal	23,3 Km	2	Severidad del medio natural
	Horario	5 horas	2	Orientación en el itinerario
	Desnivel de subida	748 m	2	Dificultad en el desplazamiento
	Desnivel de bajada	694 m	3	Cantidad de esfuerzo necesario

"Si no escalas la montaña, jamás podrás disfrutar el paisaje" *Pablo Neruda*

Senderos SL®

Los Senderos Locales son rutas de senderismo que tienen una distancia inferior a los 10 km de distancia.

SL-CC 201	Las Potras	68
SL-CC 202	Sierra de los Ángeles	70
SL-CC 203	Presa de Hernán Pérez- Dolmen del Matón	72
SL-CC 204	Los Pajares	74
SL-CC 205	La Sierrilla	76
SL-CC 206	Camino de Santo Tomé	78
SL-CC 207	A la Ermita del Espíritu Santo	82
SL-CC 208	Entre ríos y bosques	84
SL-CC 209	Monte de la Osa	86
SL-CC 210	Del Porcarizo a la Ermita	88
SL-CC 211	Camino de Hoyos a Trevejo	90
SL-CC 212	Cañada Real de Vegaviana a Malladas	92

Las Potras

6 Km

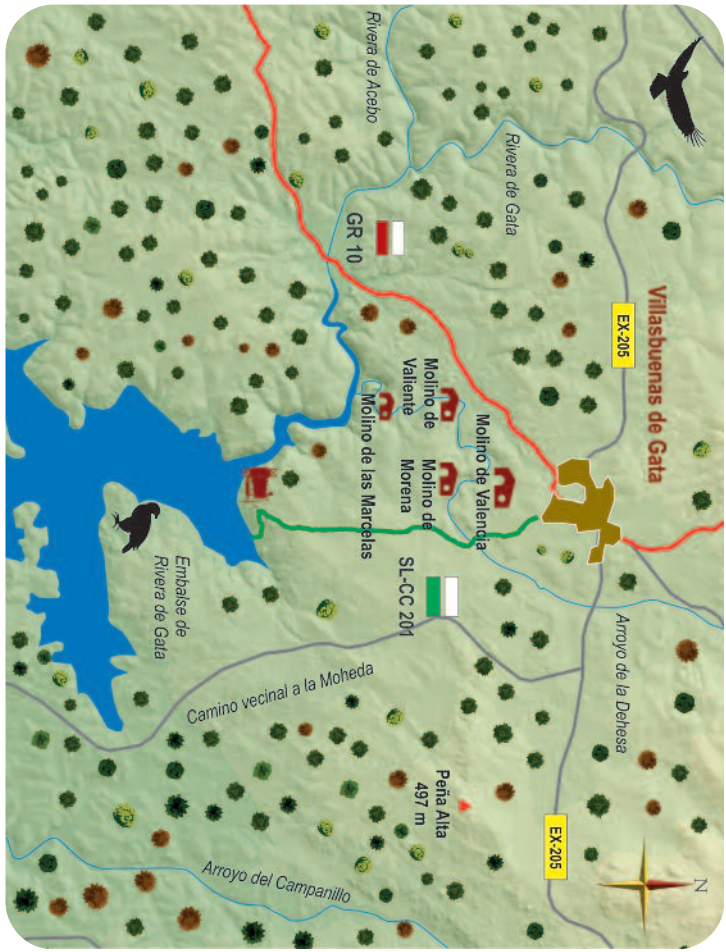
Villasbuenas de Gata

Lineal

El Sendero Local SL-CC 201 tiene su inicio en Villasbuenas, al final de la Calle Cáceres, justo donde comienza el "Camino del Valle de los Robles". Junto al panel informativo del sendero parte un camino por el que seguimos en dirección sur.

En el recorrido lineal, de ida y vuelta, atravesaremos el típico paisaje serragatino donde se entremezclan los cultivos de olivar con preciosos bosques de robles y con flora y fauna de transición entre la sierra y los valles del Alagón. En la ida, nos dirigiremos hacia el pequeño embalse de Rivera de Gata, por lo que en esta primera parte de la ruta iremos descendiendo muy ligeramente hasta llegar a las mismas orillas del embalse, ya en el paraje conocido como La Horquilla. A la vuelta, desandamos nuestros propios pasos por los parajes de la Fuente de Nuestra Señora y La Nava, hasta llegar a Villasbuenas de Gata.

Esta localidad, pequeña y curiosa, conserva dentro de su pequeño casco urbano claras huellas de su importancia feudal. Parte de su fama local se la debe a las supuestas propiedades curativas de los lodos de sus "Baños de la Cochina". Villasbuenas es prácticamente paso obligado para conocer la parte más oriental de Sierra de Gata.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	6 Km	1	Severidad del medio natural
Horario	1h. 45 min.	1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	136 m	2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	136 m	2	Cantidad de esfuerzo necesario

Sierra de los Ángeles

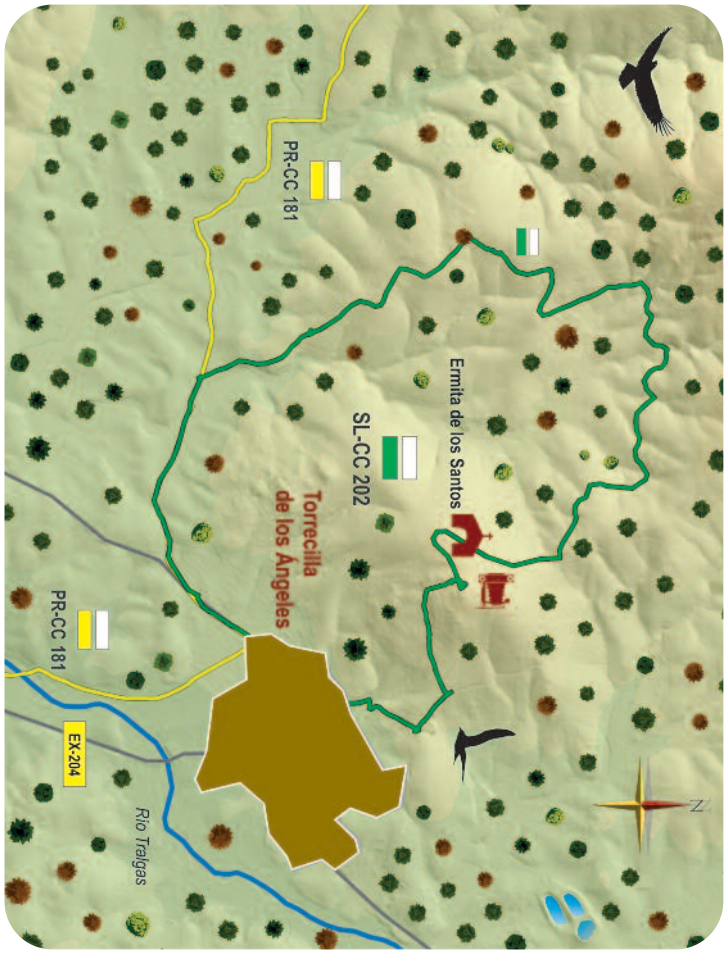
Torrecilla de los Ángeles

Circular

El itinerario circular de esta ruta recorre las laderas de solana, con orientación sur, de la Sierra de los Ángeles. Sus pinares hacen de frontera natural entre las comarcas de Sierra de Gata y Hurdes. El punto de inicio del sendero y su respectivo panel informativo se encuentran al final de la Calle Chorrillo.

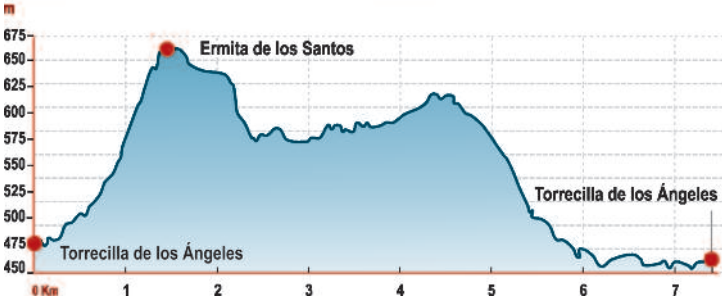
El principal atractivo turístico de este sendero es el propio entorno natural que recorre. Las faldas de la Sierra de los Ángeles son un espléndido mirador del Valle del Tralgas, y en algunos puntos podremos visualizar la Sierra de Béjar, al fondo, que cuando está nevada hace que la panorámica que se obtiene recorriendo este sendero sea sencillamente espectacular.

En los primeros 1,2 kilómetros se superan 250 metros de desnivel acumulado positivo hasta ascender a la Ermita de los Santos, lugar muy agradable y tranquilo y donde se puede parar a descansar y disfrutar de las magníficas vistas. Desde aquí, descenderemos por el paraje de Peñagorda y por pista forestal iremos perdiendo de forma progresiva el desnivel acumulado en este primer tramo de nuestro itinerario, hasta llegar de nuevo a Torrecilla de los Ángeles.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	7,4 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	2 h. 2 min.		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	202 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	275 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario



Presa de Hernán Pérez

10,6 Km

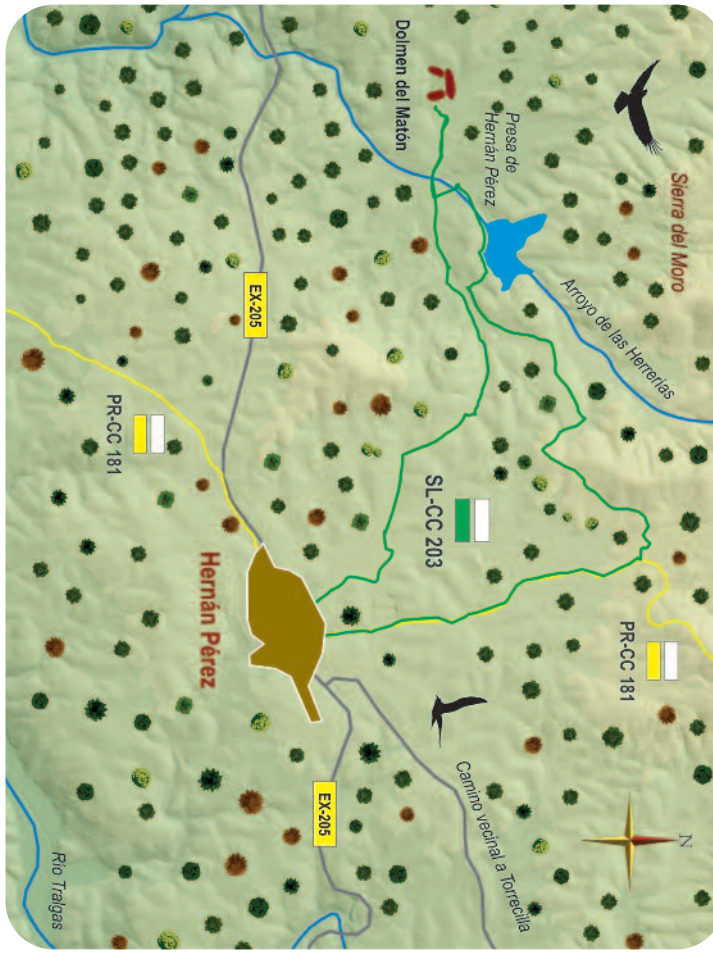
Hernán Pérez - Dolmen del Matón

Circular

Este sendero circular atraviesa el bello entorno adehesado de la ladera sur del Pico de los Ángeles (1.065 m), en la Sierra del Moro. Tiene su punto de inicio en la intersección de la Avenida de la Constitución -que atraviesa todo el municipio- con la Calle Gabriel y Galán.

El principal atractivo turístico de este sendero, además del paisajístico y ambiental, reside en el monumento megalítico que esconde la dehesa de Hernán Pérez, el conocido con el nombre de Dolmen del Matón. Los restos conservados son del Bronce Antiguo, con corredor y cámara ovalada con nicho frontal, protegida y recubierta con un túmulo de piedras y tierra, que hace que su visita sea obligada.

Los vestigios aparecieron en el llamado Prado Castaño, cerca del Arroyo de Herrerías. Investigadoras del Museo Arqueológico de Madrid han estudiado el terreno y el emplazamiento concluyendo que existen cuatro dólmenes y la posibilidad de que haya más en la zona. Actualmente se han excavado dos de los dólmenes, los llamados "El Matón" y "El Chanquero".



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	10,6 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	3 h. 3 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	200 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	165 m		3	Cantidad de esfuerzo necesario

Los Pajares

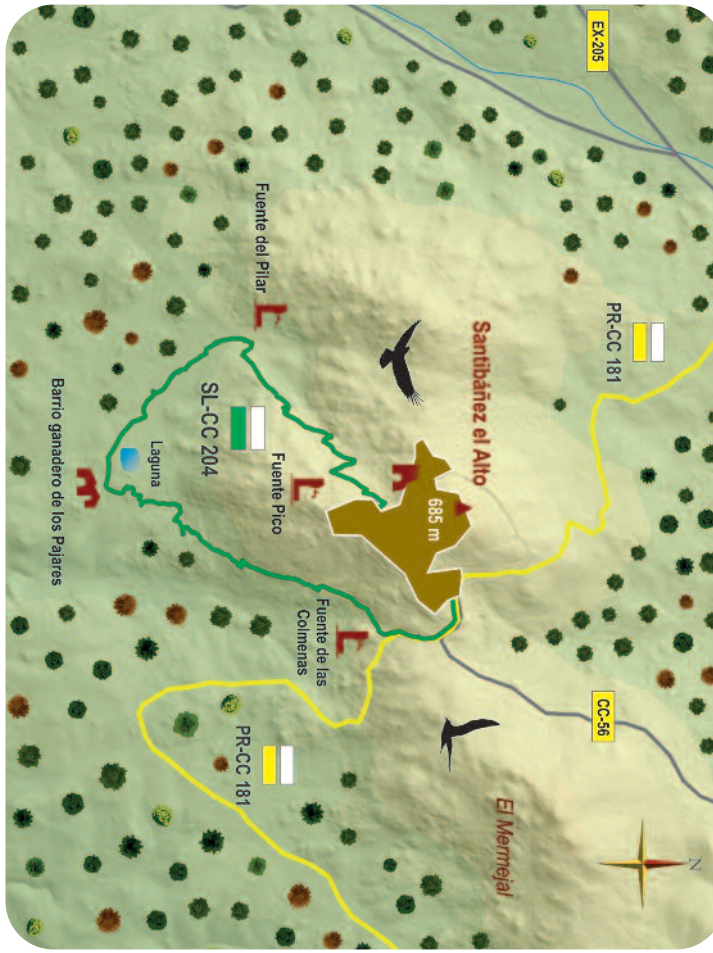
Santibáñez el Alto

Circular

El recorrido circular del sendero tiene su inicio en el Paseo de Calvo Sotelo. Descendiendo por la calzada llegaremos hasta el barrio ganadero de Los Pajares, con sus particulares construcciones, dignas de una detenida y sosegada visita. Es uno de los poquísimos conjuntos arquitectónicos populares de carácter agrícola y ganadero que se conservan de manera íntegra hoy en día en Extremadura. Declarado Bien de Interés Cultural en octubre de 2010, con la categoría de Lugar de Interés Etnológico, este interesante barrio ganadero de Los Pajares, también conocido como Barrio de La Calzada, se sitúa a los pies del pueblo.

Una vez que hemos pasado esta zona habrá que prestar atención y seguir bien las balizas en el tramo de sendero que transcurre hasta que lleguemos a la pista de hormigón, que nos sube de nuevo a Santibáñez.

La pintoresca localidad y particular mirador de la comarca de Gata, Santibáñez el Alto, conserva su castillo árabe del siglo IX, otorgándole un aspecto medieval a toda la población. Es probablemente la fortaleza más importante de Sierra de Gata y un excelente mirador sobre las tierras de esta comarca.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	5,25 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	1h. 37 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	271 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	271 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario

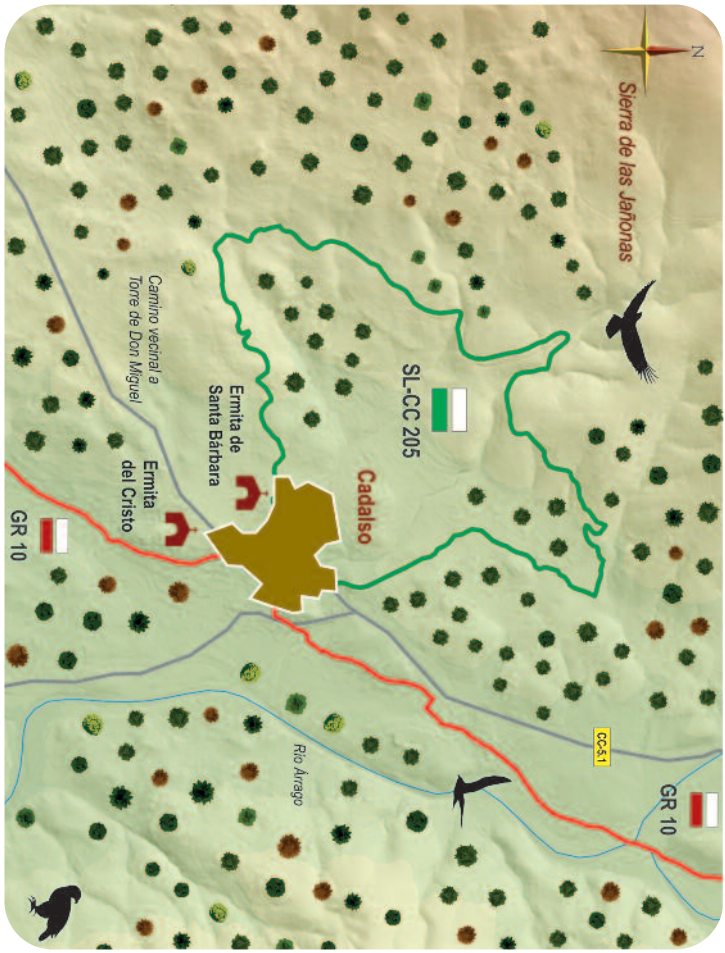
La Sierrilla

El Sendero Local SL-CC 205 tiene su inicio junto a la parada de bus de la localidad de Cadalso. El atractivo turístico de esta ruta circular radica en el rico paisaje forestal que recorre, a través de bosques mixtos de coníferas y frondosas de particular belleza y en excelente estado de conservación.

En el primer kilómetro del sendero atravesaremos los típicos cultivos de olivar serragatino perfectamente delimitados por antiguos muros de piedra. Una vez hemos llegado a la zona conocida con el topónimo de San Sebastián abandonamos los cultivos de olivar para adentrarnos en zona forestal, donde predominan las repoblaciones de pinos.

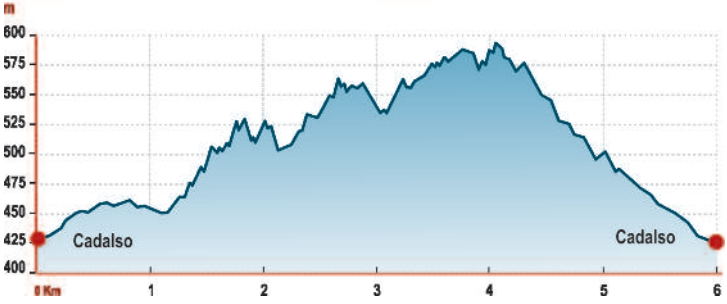
Progresivamente vamos ganando altura a medida que caminamos por la falda Este de la Sierra de las Jañonas. Cruzamos el Arroyo de la Gargantilla y el paisaje forestal se hace muy rico y variado, entremezclándose coníferas y frondosas con un denso sotobosque con variadas especies de carácter mediterráneo.

En el paraje del Horcajo, sobre el kilómetro 4 de nuestro itinerario, comenzaremos a descender hacia el municipio de Cadalso. Éste se caracteriza por el tesoro arquitectónico y urbanístico que esconde en su casco antiguo, que quizás por su pequeño tamaño mantiene una homogeneidad encantadora. Hay buenas y cuidadas casas que hablan de un pasado importante. La iglesia-fortaleza sorprende por su ubicación y elegancia, siendo además un punto de reunión inusualmente aislado, al final del pueblo y con una única calle de acceso.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	6 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	1h. 47 min.		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	294 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	294 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario



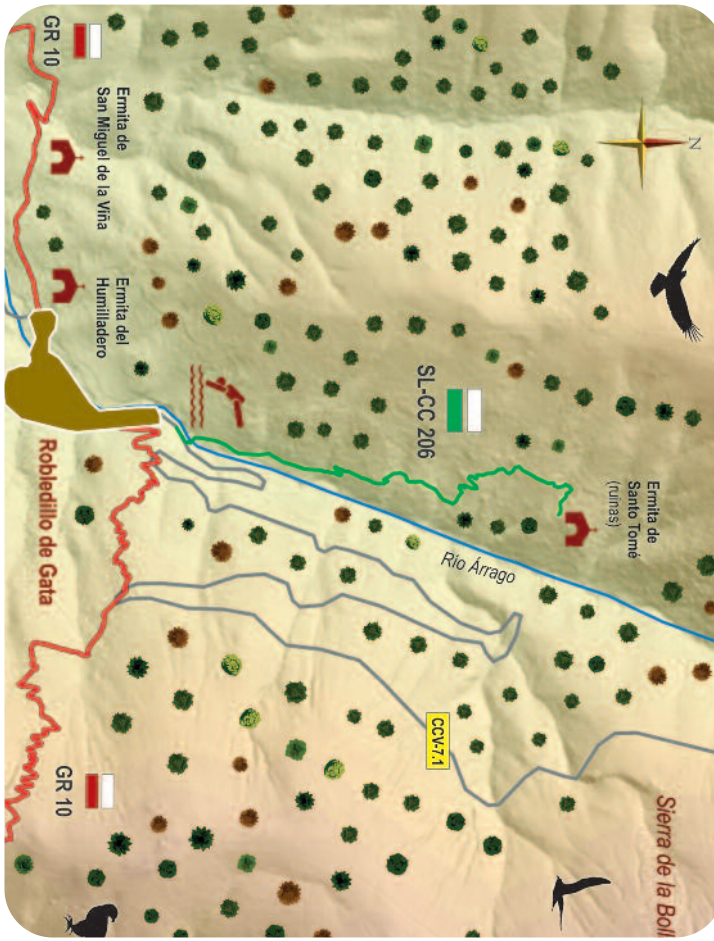
Robledillo de Gata

Lineal

El sendero, lineal de ida y vuelta, tiene su inicio junto a la piscina natural que está en la parte superior del casco urbano de Robledillo. A 50 metros se cruza el río y se sigue un sendero que no tiene perdida. Caminando entre un denso bosque mixto llegaremos hasta las ruinas de la Ermita de Santo Tomé. Para regresar a Robledillo desandamos nuestros pasos por el mismo sendero.

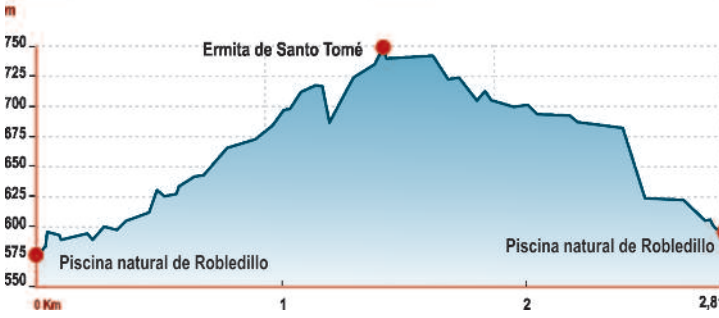
Robledillo de Gata es una de las localidades más pintorescas de Sierra de Gata que cuenta con un importante patrimonio cultural. Es el pueblo más septentrional de la comarca. Su ubicación, encajonado en la cabecera del más estrecho y profundo de los valles de Sierra de Gata, y su proximidad a la Comarca de Las Hurdes, han conseguido que conserve casi intacta su particular arquitectura popular.

Una población muy pequeña que ha sabido, como ninguna, sacar partido a la autenticidad. Por sus calles hay múltiples pasadizos de madera y arroyos de agua clara. Además, los vinos de pitarra de Robledillo de Gata son famosos en toda la comarca.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	2,8 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	1h. 7 min.		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	291 m		3	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	167 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario



A la Ermita del Espíritu Santo

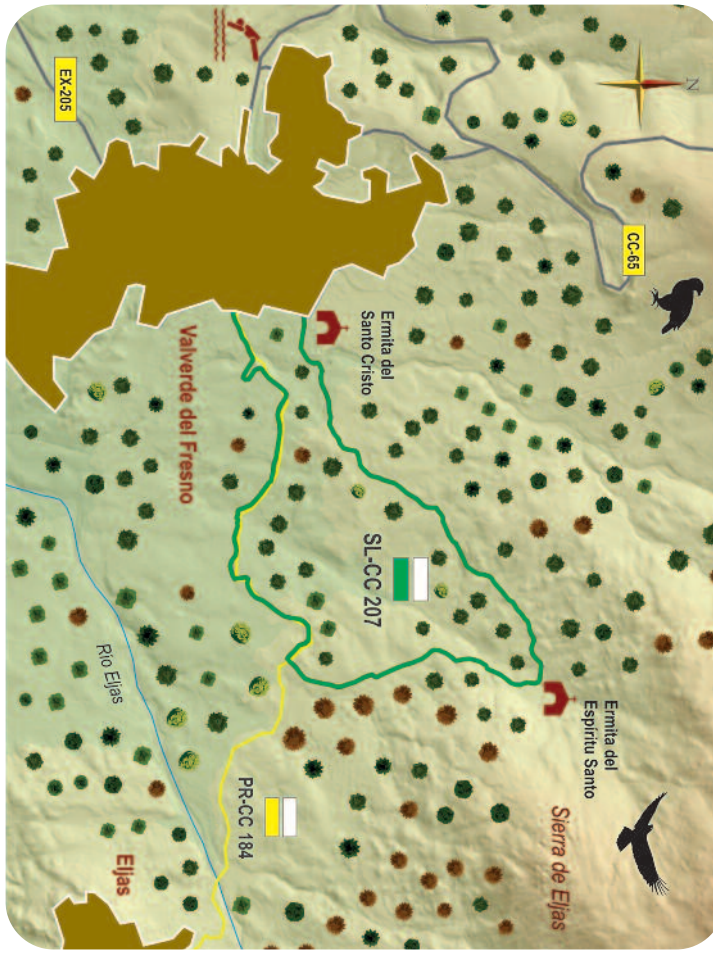
Valverde del Fresno

Circular

La ruta se dirige hacia la Ermita del Espíritu Santo; situada junto a la falda de la montaña, es un buen ejemplo de arquitectura eremita, tanto por su sencillez constructiva como por el espectacular paisaje que la rodea: pinos, robles y riachuelos diseminados por un impresionante berrocal granítico. Un entorno de marcado ambiente telúrico.

El itinerario tiene su punto de inicio junto a la Ermita del Santísimo Cristo del Humilladero, también conocida como del "Santo Cristo". Salimos de Valverde por las Pasaderas, y por un camino con buen firme llegaremos hasta la Ermita del Espíritu Santo. Continuando por la falda de la montaña, en un paisaje dominado por matorrales de escoba y berrocales graníticos, atravesamos el paraje conocido como Canchal de las Muelas. En esta zona y concretamente en el kilómetro 2,9 del itinerario, compartiremos ruta con el sendero PR-CC 184 "Ruta A Fala", hasta regresar a Valverde por el camino de Eljas, atravesando antes algún que otro arroyuelo.

Valverde del Fresno es el pueblo más occidental de Sierra de Gata y de marcado carácter transfronterizo. Sin lugar a dudas, su principal valor cultural es el dialecto conocido como "A Fala".



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	6,9 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	1h. 28 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	71 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	71 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario

Entre ríos y bosques

San Martín de Trevejo

Circular

La ruta se inicia en la fuente que existe en la Calle Fuerte, desde donde nos dirigiremos por el Camino del Convento hacia la Hospedería Conventual Sierra de Gata y el Molino de Frailes. Una vez pasado éste nos adentraremos en un precioso y encajonado valle, que iremos remontando poco a poco. En este tramo y regresando de nuevo a San Martín atravesamos el imponente Castañar de los Ojestos, con toda seguridad uno de los mejores castañares de la Península Ibérica.

San Martín de Trevejo es visita obligada. Está catalogado como Bien de Interés Cultural, con la categoría de Conjunto Histórico Artístico debido a su cuidada arquitectura y sus características calles, con el agua corriendo por sus calzadas.

Otro patrimonio que podremos disfrutar es el "Mañegu", dialecto propio compartido con las poblaciones de Eljas y Valverde del Fresno y conocido como "A Fala".

"A Fala" tiene tres ligeras variantes, según se hable en cada uno de los tres pueblos; aunque esto no es impedimento para que los vecinos de estos municipios mantengan una fluida conversación entre ellos sin prestar atención a dichas variantes, conocidas como "Manhegu", "Lagarteiru" o "Valverdeiru", respectivamente. Este dialecto está catalogado como Bien de Interés Cultural.

MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	5,6 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	1h. 53 min.		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	263 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	188 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario

Monte de la Osa

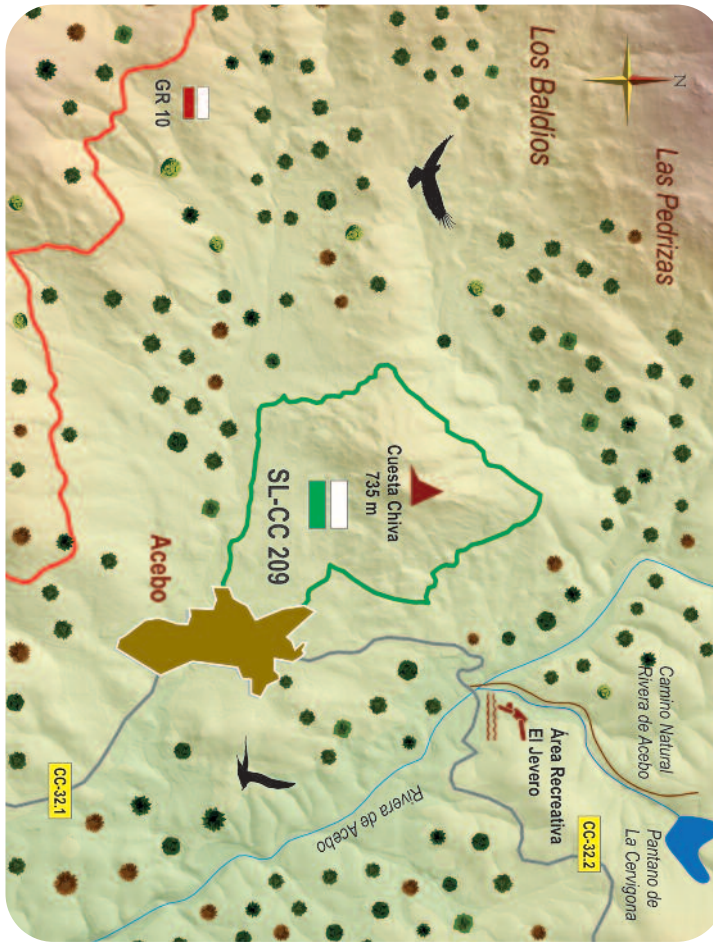
Acebo

Circular

Este sendero circular recorre las laderas del sureste del pico Jálama (1.487 m). Concretamente rodea el cerro conocido como La Sierrilla, atravesando los parajes de Robledillo, La Mata y La Gallega. Tiene su punto de inicio al final de la Calle El Palacio, desde donde avanzaremos entre huertas y olivares, en primer lugar, y posteriormente entre pinares y robledales.

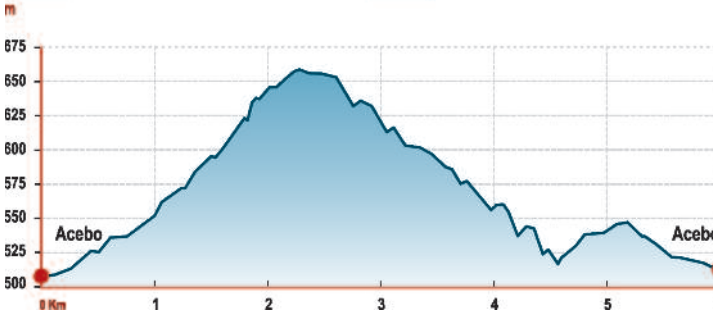
Acebo, situado a los pies del Jálama, es muy conocido por sus naranjos y su entorno bohemio, donde es muy frecuente el pastoreo de cabras. Sus laderas son densas, cuajadas de pino negral, encinas achaparradas, robles y enormes brezos arbóreos; un lugar ideal para observar pequeñas aves de matorral, como currucas, acentores, petirrojos, etc.

Es importante citar como puntos de interés en las cercanías de este municipio la cascada de La Cervigona y el embalse del mismo nombre. Se puede acceder a través del Camino Natural del río Rivera de Acebo, cuyo inicio se encuentra en el área recreativa "El Jevero".



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	6 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	1 h. 50 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	160 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	160 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario



SL-CC 210 Del Porcarizo a la Ermita

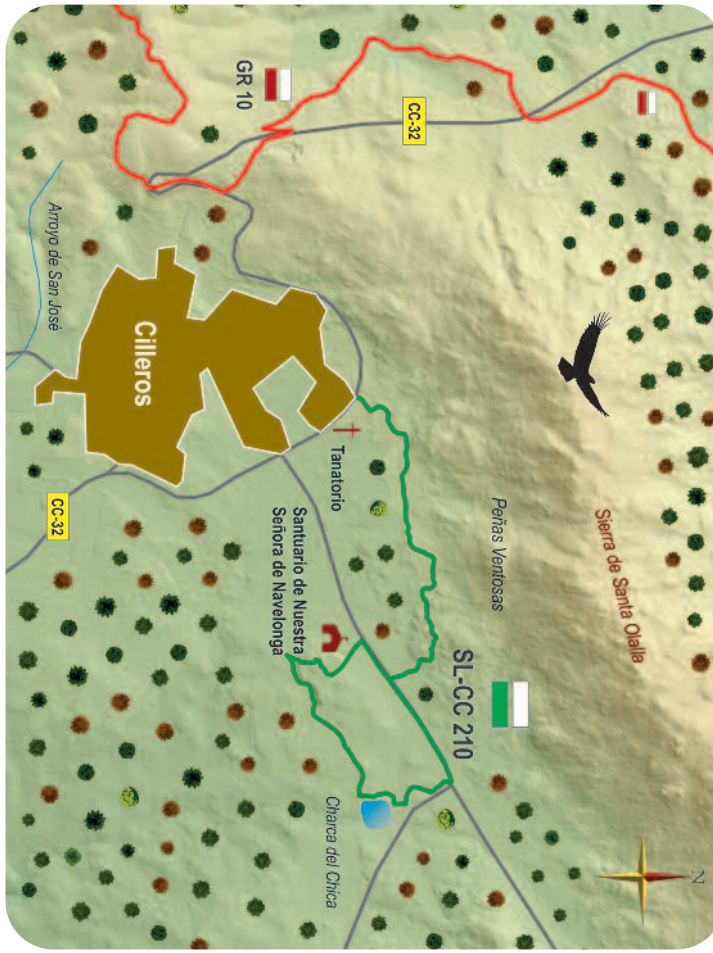
Lineal - Circular

Este sendero, de recorrido lineal-circular, tiene su inicio junto a la carretera de circunvalación de Cilleros, a unos 50 metros pasado el tanatorio en dirección a Valverde del Fresno. Recorre las faldas de la Sierra de Santa Olalla y por sus característicos berrocales graníticos atravesaremos los parajes de "Peñas Ventosas".

Desde aquí realizaremos un recorrido circular hacia la Charca del Chica y el entorno del Santuario de Nuestra Señora de Navelonga, para posteriormente regresar al municipio de Cilleros por el mismo sendero que atraviesa las faldas de la Sierra de Santa Olalla.

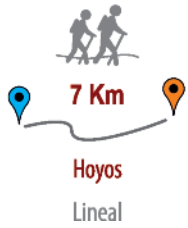
El conjunto de la Sierra de Santa Olalla es el espolón más meridional de Sierra de Gata, visualmente muy perceptible. La encina y el alcornoque son desbancados por el roble. Además, el dominio de solana se enriquece con almez y cornicabra, entre otras especies. La buena cobertura arbolada resulta de gran interés para especies forestales, destacando la presencia de rapaces como águila calzada, águila culebrera o halcón abejero, entre otras.

El mosaico que forman el batolito de esta sierra con sus imponentes bolos de granito y su superficie forestal, hacen que este entorno sea rico en micromamíferos, así como pequeños carnívoros y anfibios.



MIDE Método de Información de Excursiones

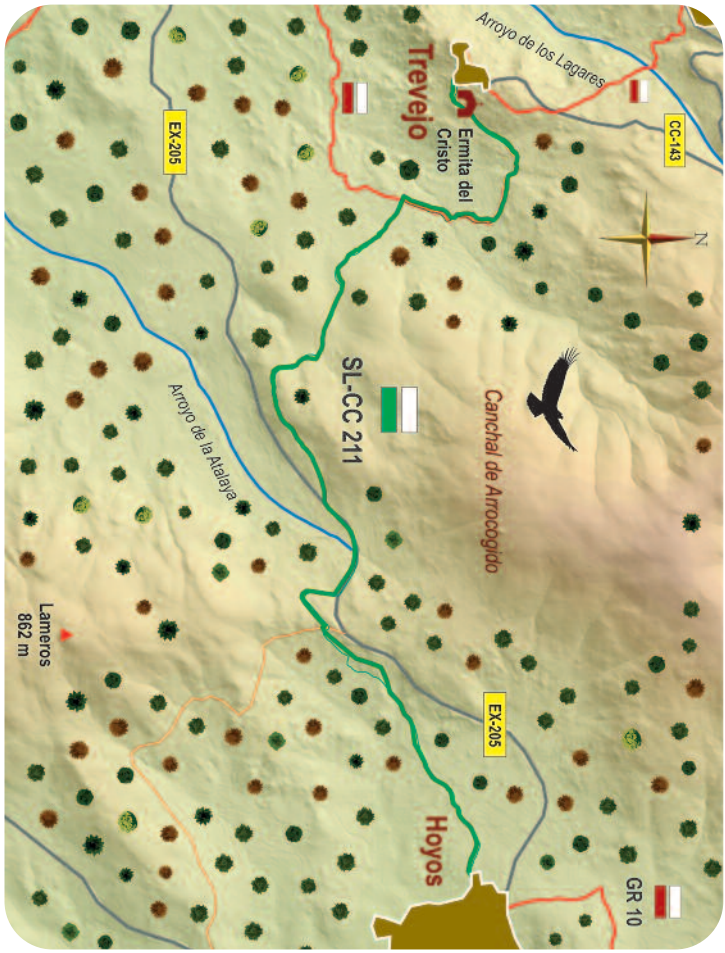
Distancia horizontal	5 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	1 h. 25 min.		2	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	89 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	89 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario



Este sendero comunica los municipios de Hoyos y Trevejo. Tiene su punto de inicio al final de la Calle Obispo Álvarez de Castro, por un camino que sale a la izquierda. Sin dejarlo, llegaremos a la carretera Ex-205; después, continuamos por camino para enlazar con el GR 10, por el que llegaremos a Trevejo.

En este sendero tendremos la oportunidad de recorrer uno de los mejores ejemplos de las antiguas vías de comunicación entre los municipios de Sierra de Gata y que aún se conservan en excelente estado por toda esta serranía. Nos referimos a los caminos enlosados de piedra que discurren entre viejos muros de piedra y bellos robledales. Sin lugar a dudas, un recorrido de especial interés paisajístico y patrimonial; además, en Trevejo tenemos la oportunidad de enlazar con el recientemente declarado corredor ecocultural "Camino de Trevejo a Jálama".

Estos antiguos caminos históricos -empedrados y de dominio público en su totalidad- tienen un origen medieval, con una anchura que en muchos de los tramos se reduce a 2,5 metros; una tipología de calzada casi inexistente en el resto de la región. Además, tienen el valor añadido de que en casi todo su recorrido atraviesan territorios incluidos en la Red Natura 2000, concretamente en la ZEPA "Sierra de Gata y Valle de las Pilas", y la ZEC "Sierra de Gata".



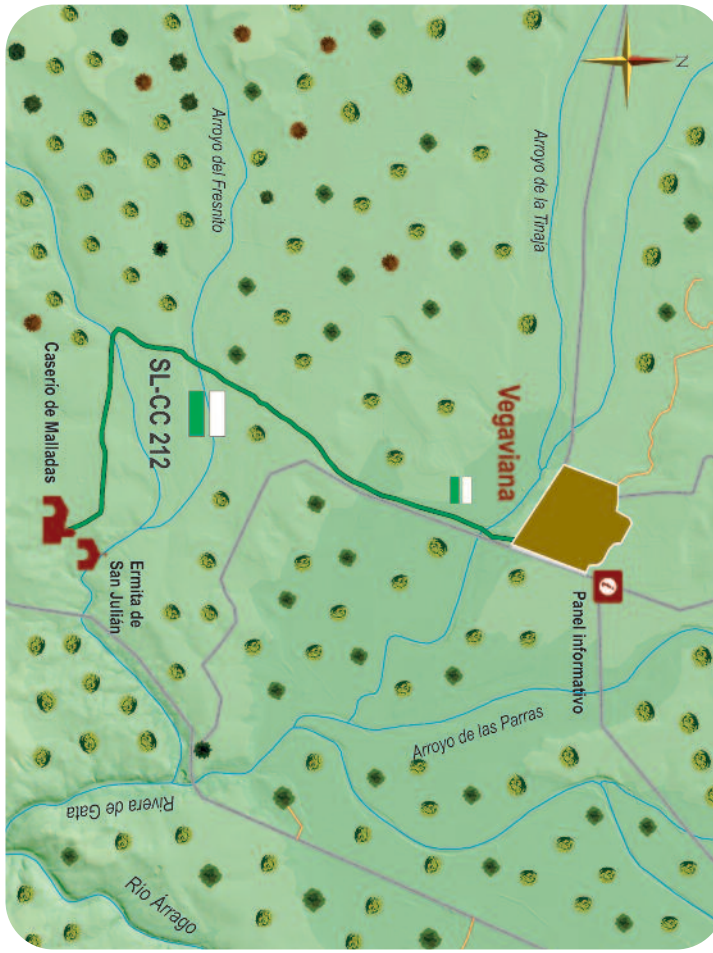
MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	7 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	2 h. 12 min.		3	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	291 m		2	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	120 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario

La ruta parte desde la localidad de Vegaviana, que conserva la arquitectura típica de los pueblos de colonización. El recorrido de esta ruta es lineal, de ida vuelta, y su punto de inicio y final está junto al panel informativo ubicado en plena Cañada Real, al lado del cruce de la carretera que se dirige hacia Moraleja.

En la ida nos dirigimos hacia el sur, por la Cañada Real de Gata, pasando de una zona baja con cultivos de regadío, en donde atravesaremos múltiples puentes para cruzar la densa red hidrográfica de la zona, a zonas más altas de dehesa.

El itinerario dispone de un atractivo paisajístico que se culmina con el paso por el Caserío de Malladas, el cual constituye un buen ejemplo de las construcciones rurales en torno a las cañadas reales. Junto a las numerosas construcciones que componen el conjunto del caserío, se encuentra la Ermita de San Julián. Desde aquí, volvemos sobre nuestros propios pasos para regresar de nuevo a Vegaviana.



MIDE Método de Información de Excursiones

Distancia horizontal	11,3 Km		1	Severidad del medio natural
Horario	2 h. 21 min.		1	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida	36 m		1	Dificultad en el desplazamiento
Desnivel de bajada	36 m		2	Cantidad de esfuerzo necesario

Los pueblos de Sierra de Gata

"Los viajes son en la juventud una parte de educación y, en la vejez, una parte de experiencia" *Sir Francis Bacon*

Acebo. Se localiza en un atractivo entorno de montañas, arroyos, piscinas naturales y macizos de olivos, castaños pinos y robles, y está rodeado de pequeños huertos y naranjos al pie de Jálama.

Acebo se caracteriza por su arquitectura popular serrana a base de adobe, piedra y madera, aunque también aparecen grandes mansiones con elementos eruditos, como ventanas góticas, decoración de pomas, escudos nobiliarios, etc. Muy interesante es la Iglesia de N. S. de los Ángeles (S. XV y XVII), uno de los mejores templos de toda la provincia donde se aglutinan influencias góticas, mudéjares e incluso renacentistas.

Acebo es especialmente conocido por sus singulares parajes naturales (entre ellos, la cascada de la Cervigona, con más de 50 metros de caída) y por sus tradicionales encajes de bolillos.

Cadalso. Pequeña localidad bañada por el río Árrago y custodiada por la Torre de la Almenara. Para el disfrute del viajero, goza de un enclave excepcional, "Los Cachones", junto al río, y la Pesquera, que bien pudiera considerarse un parque natural.

La historia de la población se remonta a las visitas del rey Alfonso IX durante las cacerías por la comarca. En su casco, destacan los soportales de la Plaza Mayor, la antigua cárcel de la villa, fechada con el epígrafe de "Real Cárcel año 1793", la Iglesia de la Concepción (siglos XV y XVI) y la Ermita del Cristo del Humilladero.

Cilleros. Enclavado en las estribaciones de la Sierra de Santa Olalla y rodeado de extensos campos de olivos, robles y alcornoques, Cilleros es un pueblo lleno de muestras de arquitectura singular serrana, que conserva interesantes vestigios de edificación popular, así como algunas mansiones que exhiben hermosas fachadas de sillería adornadas con escudos de piedra. Destacar la mansión palaciega de Los Bacas o "Casa Grande", con tantas puertas y ventanas como días tiene el año y construida por razones de amor. Hay que destacar el Ayuntamiento, del siglo XVII, la Torre Campanario, la Iglesia de Nuestra Señora de los Apóstoles y, a las afueras del pueblo, la Ermita de la Navelonga (s. XVI), que cobija a la patrona de la localidad.

Interesa visitarlo en la festividad de San Blas y probar sus afamados vinos de pitarra.

Descargamaría. Sus habitantes disfrutan de uno de los entornos más vírgenes de toda Sierra de Gata, repleto de riachuelos que van a parar al río Árrago, auténtica arteria de la villa. Otro río, el Malena, también atraviesa el término municipal con abundancia de truchas. Estas limpias aguas son las únicas de todo el norte de Extremadura que no alimentan al río Tajo, sino que lo hacen a la cuenca del Duero a través del hermoso Valle de La Malena.

Situada en pleno corazón de Sierra de Gata, Descargamaría goza de un terreno muy accidentado y quizá uno de los entornos más vírgenes de toda la comarca. El río Árrago ha sido el principal diseñador de la estructura de esta población, donde su núcleo rural guarda callejuelas estrechas y bellos pasadizos que forman su trazado medieval, confiriéndole un aire especial entre el río y el inicio de la áspera serranía (Sierras de la Bolla y Gomara).

Destaca la Iglesia de San Julián el Hospitalario (s. XVI), la pequeña Ermita del Cristo del Humilladero (s. XVI) y la Ermita del Manso Cordero (s. XVI). El viajero no debe dejar de visitar la Reserva Biológica del Buitre Negro y el punto de observación ornitológico "Muladar del Buitre Negro".

Eljas. Ubicada en un cerro nos encontramos esta localidad, magnífico balcón natural de la serranía, con empinadas y estrechas calles que asoman a la campiña. Debido a la zona abrupta del terreno, la arquitectura urbana es totalmente irregular, con calles en fuerte pendiente y muchos recovecos y laberintos. Conserva fachadas de buena sillería en las que sobresalen anchos balcones.

Ocupando un sitio estratégico y elevado está el Castillo, del siglo XV, declarado "Bien

de Interés Cultural" con categoría de Monumento, destacando la Torre del Homenaje. En la actualidad se conservan solo dos torreones y parte del recinto defensivo.

Destacan como elementos de interés la parroquia de la Asunción, siendo el templo primitivo del siglo XV, la Ermita del Humilladero, construida en dos fases (la capilla mayor, s. XVI, ampliándose la nave en el XVIII) y a uno 3 Km de la localidad, la Ermita de la Divina Pastora (s. XVIII), patrona del pueblo.

El buen carácter de sus habitantes ha propiciado un hermanamiento con la localidad portuguesa de Foios, celebrando fiestas y conmemoraciones conjuntas, como "As Borrallás". Llama especialmente la atención la forma singular de la lengua hablada por sus habitantes, "A Fala", reconocida como Bien de Interés Cultural (BIC) por el Gobierno de Extremadura; lengua que comparte con sus vecinos de Valverde del Fresno y San Martín de Trevejo.

Gata. Es la cabecera del Valle de Rivera de Gata y se sitúa en la falda del monte "Las Jañonas" (1.367 m), coronada por robles, pinos, castaños, adornada por peñas de granito y vigilada por la secular atalaya de la Torre de la Almenara (s. XIV). Esta localidad emerge en medio de un mosaico de olivares por donde transcurre la Rivera de Gata con sus aguas limpias y cristalinas.

Sus calles están cuajadas de fuentes cantarinas y escudos nobiliarios; no sin razón fue declarada "Bien de Interés Cultural" con categoría de Conjunto Histórico. Desde lo alto de La Cruz de Piedra se aprecia un panorama sobre el que se disponen pueblos, valles y pantanos. Destacamos la Iglesia de San Pedro, construida en el siglo XVI sobre un templo primitivo anterior, con un hermoso retablo mayor, obra del escultor Pedro de Paz y del afamado pintor Pedro de Córdoba. Importantes son también la Ermita del Humilladero y, fuera del casco urbano, la de San Blas, en lo alto de la Sierra, con excelentes vistas y rodeada de castaños.

Hernán Pérez. Se encuentra enclavado en un suave collado en medio de un hermoso paisaje relativamente llano y circundado a los cuatro vientos por masas de olivares de color verde pálido, casi plata.

El nombre de la localidad viene dado por uno de los Maestres de la Orden de Alcántara, Fernán Pérez (s. XIII). Posee muestras notables de arquitectura religiosa como es la Iglesia de Santa María Magdalena (s. XVI) y la Ermita del Santo Cristo de la Paz (s. XVII).

Conserva una necrópolis megalítica, estelas y enterramientos a unos 2 Km del pueblo, cuyos vestigios aparecieron en el llamado Prado Castaño; son cuatro dólmenes, de los cuales se han excavado dos: el Chanquero y el Matón. Todo ello denota un pasado histórico de cierta importancia.

Hoyos. Declarado Bien de Interés Cultural con categoría de Conjunto Histórico, Hoyos es una de las localidades más atractivas y señoriales de la comarca, con abundantes construcciones palaciegas de ventanas geminadas y arcos de medio punto, grandes portadas y blasones nobiliarios, sobre todo de los siglos XV y XVI. Muy interesante es su arquitectura religiosa (Iglesia de N. S. del Buen Varón, siglos XV y XVI), así como el trazado urbano con sus características plazoletas. También son muy destacables la Casa de las Conchas, las ruinas del Convento del Espíritu Santo (s. XVI) y la Casa Palacio.

Hoyos fue antigua residencia estival de nobles y obispos caurienses. Uno de ellos, el Obispo Don Juan Álvarez de Castro, fue aquí asesinado a manos de los tropas francesas el 29 de agosto de 1809, a sus 85 años. No podemos dejar de visitar el Barrio del Escobar.

La Moheda de Gata. Pueblo pequeño, tranquilo y muy próximo a Moraleja. Su arquitectura responde fielmente a un pueblo de colonización que surge como consecuencia de la construcción del pantano de Borbollón en 1954, con amplias avenidas ajardinadas y casas encaladas blancas.

Destacan como edificaciones de interés la Parroquia de San Isidro Labrador, con su campanario, construida en 1960, y la Plaza Mayor, con sus soportales de pizarra.

El entorno natural en que se encuentra –junto a la Reserva Natural del Embalse de Borbollón–, además de poseer una flora y fauna autóctonas, permite disfrutar y desarrollar deportes náuticos, senderismo, rutas a caballo, etc. creando un fuerte atractivo turístico.

Moraleja. Entre los ríos Árrago y Rivera de Gata, podemos considerarla como la antesala de Sierra de Gata. Su penillanura y la cercanía del pantano de Borbollón le han propiciado tierras de regadío, al igual que las localidades vecinas de Moheda de Gata y Vegaviana. Es el municipio con más población de la comarca, lo que lo convierte en un importante centro de gestiones comerciales, administrativas, económicas e industriales.

Edificaciones importantes: Casa de la Encomienda (s. XVI y XVII), donde se alojó el Rey Felipe V cuando en 1603 visitó la villa; el Rollo o Picota (s. XV); el Puente (s. XVI); la Iglesia Parroquial de N. S. de la Piedad (s. XVI); la Ermita de las Angustias (s. XVIII); y a unos 6 Km, la Ermita de la Virgen de la Vega, patrona de la localidad, y el paraje de El Chorrerón.

Destacar también el Parque Fluvial "Feliciano Vega", donde se encuentra la piscina natural.

Perales del Puerto. Pequeña localidad que sirve de enlace entre el Valle del Alagón y las tierras de Ciudad Rodrigo. Está situada en plena Cañada Real y fue encuentro entre pastores y trashumantes. En las inmediaciones se encuentra "La Dehesa", paraje cuajado de espectaculares alcornoques en el que pastan rebaños de vacas moruchas y piaras de cerdos ibéricos.

Conserva algunos rincones con casas típicas serranas, como la Calle Cañada. Mantiene escondido un casco urbano mucho más auténtico del que podemos apreciar a simple vista al cruzar su gran avenida principal, por lo que es recomendable su visita.

Destacan, además, la Iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción (s. XVI) y los restos de la Ermita de la Virgen de la Peña.

Robledillo de Gata. En Robledillo todo es incitación para el senderista. Declarado "Bien de Interés Cultural" con la categoría de Conjunto Histórico y enclavado en medio de un paisaje de viñedos y arboledas, presenta una interesante arquitectura popular a base de pizarra, adobe y varaseto (varas de castaño y roble, revocado todo con barro y paja).

Destacan los balcones volados, tipo solana, con balaustradas de madera. En los alrededores de la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción (s. XVI) existen números pasadizos, túneles y arroyos de agua clara que vierten al río y que se oyen al pasar. La magia de sus calles y su gente, su gastronomía y sus vinos de excelente paladar, su entorno y sus paisajes vírgenes, nos permiten estar en comunión con la naturaleza.

Tres son las ermitas que debemos visitar: la del Humilladero, la del Manso Cordero y la de San Miguel de la Viña. Por último tenemos el Hospital Enfermería de San Antonio (s. XV), destacando la balconada de su fachada y su maravilloso esgrafiado.

Podremos relajarnos en su piscina natural ubicada en la parte norte del casco urbano. Además desde este punto tiene su inicio el sendero SL-CC 206 "Camino de Santo Tomé" donde el senderista tiene la posibilidad de recorrer un profundo valle, con densa vegetación, que le llevará a las ruinas de la ermita de mismo nombre.

San Martín de Trevejo. Declarado "Bien de Interés Cultural" con categoría de Conjunto Histórico Artístico, es sin duda la joya de la Sierra: arquitectura muy bien conservada, vetustas casas solariegas blasonadas, plaza porticada, Iglesia parroquial de San Martín de Tours, con tablas del Divino Morales, convento franciscano de San Miguel (s. XVI) y actualmente Hospedería de Turismo de categoría superior.

El agua, bien preciado, baja cantarina por sus calles en arroyos cristalinos. 'Xálima' preside esta impresionante localidad y el castañar del Puerto de Santa Clara o de los Ojesto es la alfombra natural que le acompaña.

Aquí también "A Fala"es la lengua hablada característica de sus habitantes , reconocida como Bien de Interés Cultural (BIC) por el Gobierno de Extremadura, compartida con sus vecinos de Valverde del Fresno y Eljas.

Santibáñez el Alto. Se alza sobre un escarpado picacho, cuyas abruptas laderas sombrean intrincados bosques de pinos y de robles, con algunos castaños.

Destacamos el impresionante castillo árabe (S. IX) que corona este pueblo, levantado a partir de sillarejo y mampostería. Es probablemente la fortaleza más importante de Sierra de Gata y un excelente mirador sobre las tierras de esta comarca. Lugar estratégico de primer orden que dominaba uno de los pasos más importantes hacia la Meseta norte. También destacar la Iglesias de San Pedro (s. XV y XVI), el Rollo o Picota (s. XVI), la Ermita del Cristo de la Victoria (s. XVII), con su espadaña y su peculiar plaza de toros dentro del castillo.

A 1, 5 Km. de la localidad, en un paisaje natural privilegiado, nos encontramos el conjunto agroganadero "Los Pajares", declarado Bien de Interés Cultural con categoría de Lugar de Interés Etnológico.

Torre de Don Miguel. Anclado en las laderas de la Sierra del Salío, se caracteriza por sus pasadizos y túneles volados sobre sus estrechas calles y escudos nobiliarios. Destacamos el Barrio del Cancillo, que conserva su rústico sabor popular, y su calle Cancillo Alto, umbrosa, angosta, sinuosa, de reminiscencias islámicas y hebraicas.

Sobresale la majestuosa Iglesia de Ntra. Sra. de la Asunción, al norte del casco urbano, y en la parte sur del mismo, una sinagoga. Ambos monumentos están conectados por una preciosa calle de arquitectura popular muy bien conservada.

Torre de Don Miguel es un retroceso en el tiempo, un lugar donde se mezclan culturas árabes, cristianas y judías. Un lugar mágico y una de las joyas de Sierra de Gata. No te pierdas ninguno de sus muchísimos detalles interesantes.

Torrecilla de los Ángeles. A orillas del Tralgas, es uno de los pueblos más orientales de la comarca de Sierra de Gata, limitando con la comarca vecina de Las Hurdes.

Conserva numerosas construcciones serranas de mampostería, predominando las viviendas de dos pisos, algunas con voladizos de madera, dotadas de vanos adintelados.

En el conjunto urbano merece destacar la Iglesias de N. S. de la Asunción (s. XVI), con cubierta mudéjar de madera que cubre la zona del altar mayor. A las afueras se encuentra la Ermita de los Santitos (San Marcos y San Marcelino) desde donde se divisa un admirable paisaje.

Trevejo. Apenas unos cuantos vecinos resisten a la modernidad en esta pequeña aldea medieval. Nacida posiblemente a finales del siglo XII fue un imporante baluarte para la defensa debido a su situación estratégica.

Mención especial merece su castillo, de origen árabe (s. XII), si bien lo que de él queda en pie (su torreón) es de época posterior, cuando las Órdenes Militares, como las de Santiago y Alcántara, dominaban estas tierras. Te aconsejamos que subas hasta arriba del castillo y te detengas a contemplar las ruinas y el espectacular paisaje que le rodea. Las puestas de sol desde aquí son sencillamente sublimes.

Por debajo del castillo se sitúa la parroquia de San Juan Bautista (s. XVI), con un altar exterior y rodeado de tumbas antropomórficas de pequeño tamaño excavadas en el omnipresente granito. También podremos observar, junto al recinto, una aislada espadaña orientada hacia el Oeste.

Valverde del Fresno. Es el más cosmopolita de los pueblos de este valle, cargado de

influencias fronterizas y, como tal, antigua ruta de contrabandistas. Goza de una naturaleza espectacular, con rutas de pinares que suben hasta la cumbre y frondosos bosque de olivos y robles. Destacar la Iglesia parroquial Nuestra Señora de la Asunción (s. XV y XVI), las ermitas del Humilladero y la del Espíritu Santo (ésta última a unos 4 Km. del pueblo) y sus casas nobiliarias, como la de los Frades (s. XVIII), con el escudo de armas de los Enríquez de Castilla.

Hemos de destacar un importante asentamiento histórico: las ruinas de Salvaleón, a 19 Km. de la localidad, con restos de una fortificación ubicada en un cerro entre dos ríos, el río Erjas y Basádiga.

Llama especialmente la atención la forma singular de la lengua hablada por sus habitantes "A Fala", reconocida como Bien de Interés Cultural (BIC) por el Gobierno Regional de Extremadura, lengua que comparte con sus vecinos de Eljas y San Martín de Trevejo.

Vegaviana. Construida entre encinas y alcornoques es un monumento perenne como recuerdo del encinar y la dehesa. Su arquitectura urbana se caracteriza por la curiosa textura de sus fachadas de piedra de pizarra enfoscadas en acabado rugoso, grueso, y encalado. Amplios espacios ajardinados completan la decoración urbana. Todo ello ha generado importantes nominaciones y elogios en publicaciones técnicas, así como reconocidos premios a su arquitecto, José Luis Fernández del Amo.

Importante la Iglesia Parroquial, como una casa más del pueblo pero de grandes dimensiones, siguiendo la técnica del fachadas del resto de las casas. Destaca también la estatua Homenaje al Colono.

Villamiel. Rodeado de huertos, viñas y olivos aparece el pueblo más alto de la comarca (733 m). Este municipio esconde en su interior una localidad atractiva, tranquila, con rincones urbanos deliciosos y una excelente gastronomía.

En su arquitectura urbana destaca el Palacio del Deán José de Jerez (s. XVII) y la Iglesia de Santa María Magdalena (s. XVI), en cuyos muros laterales aún pueden leerse hoy curiosas inscripciones de los canteros que te harán reflexionar sobre el sentido de la vida y el particular sentido del humor que tenían. A lo largo del pueblo se conservan diversas muestras de arquitectura popular con sus balcones de madera o solanas. Nos encontramos también con las Ermitas de la Piedad y de la Soledad.

Villanueva de la Sierra. Se encuentra asentada apaciblemente sobre la falda noroccidental de la Sierra de Dios Padre, rodeada de grandes extensiones de olivos.

Callejeando contemplaremos algunas edificaciones blasonadas, monumentos como la Iglesia parroquial Nuestra Señora de la Asunción, del siglo XVI, y su torre campanario a la que se accede por una escalera de caracol y el antiguo Pósito. Nos pararemos a ver el monumento del Soldado Caído, en conmemoración a la guerra de Marruecos, y el monumento a la "Fiesta del Árbol", considerada como la fiesta más antigua del mundo, donde al calor de ricas pitanzas y buen vino, los participantes plantan árboles.

Antes de abandonar esta localidad, conoceremos también "el Magnolio de los Durán", declarado Árbol Singular.

Villasbuenas de Gata. También conocida como "Pueblo de las Siete Villas" está rodeada por una campiña de arbolado típico de pie de sierra. Paseando por sus inmediaciones se descubren numerosas fuentes y manantiales. Guarda en su casco urbano muestras artísticas del siglo XVI, como la Iglesia Parroquial Nuestra Señora de la Consolación y la Casa de la Mujer Panzúa (finales del XV, principios del XVI) , que recuerda la originalidad y creatividad que poseían los artesanos de la época trabajando el granito.

Muy interesante para el viajero resulta el Baño de la Cochina, de excelentes propiedades curativas.

La naturaleza de Sierra de Gata

Si tuviéramos que elegir uno de los muchos rincones de Extremadura, de esos rincones llenos de singularidades, de influencias, de mezclas de culturas, de tradición, de patrimonio... sin duda ése lugar sería la Sierra de Gata. Situada en el extremo más noroccidental de la provincia de Cáceres, la Sierra de Gata es el pórtico natural que conecta dos provincias, dos comunidades autónomas, dos países. Un punto de encuentro entre mesetas.

Sierra de Gata no es simplemente una tierra de paso. No es un simple escalón de valles y repliegues, de picos y laderas. No es una simple comarca con una gran riqueza ornitológica y faunística, botánica, paisajística y cultural, propia de lugares con encanto. No. Sierra de Gata es mucho más que todo esto. Son rincones cargados de historia. Es un reencuentro con las tradiciones del medio rural. Es un enclave de aire y de luz, de generosas aguas cristalinas que recorren las calles y que colman el espíritu del viandante de sensaciones únicas.

La Comarca de Sierra de Gata acaricia el cielo con sus encumbradas cimas –Jálama, Bollas, Gomara, Espinazo, Mezas...–, esas firmes columnas que cimentan y sustentan una acogedora tierra. Y entre sus columnas, a sus pies, 22 núcleos de población repletos de un valioso patrimonio cultural y popular. Tiempos pretéritos que han ido dejando un poso de tradición y cultura, de artesanía popular y de costumbres. Pero, sin duda, la época de la Reconquista es la que marcó más a fuego las estructura actual del hombre y su quehacer en la comarca.

El paso del hombre por la Sierra de Gata, a través de su historia, a través de sus hechos, ha dejado las huellas suficientes para animar a todos los deseen acercarse a conocer las humedades atlánticas, el sol del mediodía, los vientos ábragos, las silbantes corrientes que tienen lugar a la salida y el ocaso de los días, las noches límpidas y estrelladas o las más aparatosas y resonantes tormentas jamás vistas.

Algo de lo más identificativo del entorno serragatino que se ha perpetuado desde tiempos de reconquista y repoblación es la "fala", ese tesoro lingüístico de San Martín de Trevejo, Eljas y Valverde del Fresno que aporta una gran riqueza cultural a la comarca y a toda la región. Un habla de transición entre el portugués el asturleonés y el gallego.

FLORA Y FAUNA. Más de 1.175 especies diferentes conforman la vegetación de la Sierra de Gata: plantas naturales, cultivadas y asilvestradas se pueden encontrar vigilando los caminos y senderos.

El clima mediterráneo subhúmedo, junto con algunos enclaves atlánticos, hace que el paisaje esté dominado por extensas masas de roble melojo, enriquecida con otras especies como el castaño o el roble carballo, que se confunden con las típicas formaciones de bosque mediterráneo: alcornoques, encinares, pinos, madroños... Y en la mayoría de sus laderas, cuando los otoños e inviernos suelen ser muy húmedos y las lluvias se prodigan también hasta bien entrada la primavera, el musgo es el rey en las zonas más umbrosas.

Hablar de la Sierra de Gata es hablar de abedules, de acebo, de enebro, de encinas y de robles que contrastan con las laderas de pinares y alcornoques. Hablar de la Sierra de Gata es hablar, principalmente, de olivos y de aceites, su base económica fundamental. El cultivo del olivar, las podas, las moliendas... llenan las páginas de la vida de la Sierra. Los olivos, con ese color verde apagado pero perpetuo que sigue manteniendo en otoño, cuando el bosque caducifolio se torna amarillento, ocre o rojizo. "El país del aceite de oro", como lo calificaba Daniel Berjano, sabedor y conocedor de la marcada vocación aceitera de la zona, tanto en su cultivo como en la industria y la comercialización. Aceites para candiles y linternas, para capuchinas y velones, pero aceite también para guisos y frites, para tostadas y para sopas lagareras o ensaladas de limones o naranjas acébanas. Manjares que debían ser acompañados con un gran vino. 'Terra mui famosa e de muitos vinhos', definía Nuno Alvares en su Crónica.

Olivos, vides... y -cómo no! el castaño, que es el rey de las laderas y cuyo fruto sigue protagonizando costumbres muy arraigadas en la cultura de la Sierra. Castaños con historias que se han injertado en la vida serragatina.

Una gran variedad de paisajes y flora que hacen de este entorno un marco incomparable y de alto valor ecológico. Son más de 200 especies de vertebrados,

inventariadas y catalogadas, los que se concentran principalmente en las áreas de bosque mediterráneo autóctono que aún perviven intactos en algunas zonas de la Sierra. Refugio del lobo ibérico, del lince –en periodo de desaparición–, hacen de éste un marco incomparable para especies en retroceso y extinción. La nutria, el meloncillo o el gato montés encuentran en este entorno su hábitat natural.

Desde los encumbrados miradores de la Sierra, se atisban los escasos nidos de águila real y los enclaves del buitre negro. Entre el silencio de la naturaleza se siente el intenso aleteo de una de las aves más bellas y esquivas, que necesita de gran tranquilidad para el completo desarrollo de sus funciones vitales, la cigüena negra.

Conejos, liebres, jabalíes, corzos, perdiz roja, paloma torcaz, tórtola común; ánade real, águilas, halcones, milanos negro, búhos, lechuza; erizos comunes, zorros, comadrejas, jinetas, salamanquesas, , culebrilla ciega, culebra de herradura, sapo de espuelas, rana patilarga, salamandra común, etc...; barbos, tencas, truchas, etc... conforman un sistema natural que cobra gran importancia, por cuanto forma parte del paisaje y contribuye a la creación de espacios naturales de alto valor ecológico.

El cercano embalse de Borbollón, del que emanan sus aguas a borbotones, es el punto de invernada y nidificación de gran número de aves como la garcilla bueyera, la garza real y la garceta, entre otras especies. Una presa salpicada por una magnífica vegetación arbórea y por unos prados húmedos que sirven de hogar a cormoranes y grullas. Y sus aguas están habitadas por escurridizas anguilas y truchas.

Sierra de Gata, cargada de motivos y llena de rincones resguardados, ha visto pasar tanta historia y ha tenido tanto tiempo para buscar lontananzas, que no hay fuente, castillo, paraje o casona que no encierre alguna leyenda o sospeche algún oculto tesoro. Sus vestigios y su historia harán que vuelvas a recorrer este camino una y mil veces, que vuelvas a escuchar el rumor de su agua cristalina, que vuelvas a saborear su olor, su sabor y su belleza natural paisajística.

Oferta turística en Sierra de Gata

TIPO	NOMBRE	LOCALIDAD	TELÉFONO	MÓVIL
Albergue	Sierra de Gata	Torre de Don Miguel		605 406 037
Albergue Turístico	Cabañas en los Árboles de Extremadura	Villasbuenas de Gata		676 485 302
Alojamiento Juvenil	Campam.Juv. Amigos de S. Fco. de Asís	Descargamaría	927 671 063	607 786 858
Alojamiento Juvenil	La Escuela del Bosque	Hernán-Pérez	927 216 759	657 814 358
Alojamiento Juvenil	Campamento Junior Los Hurones	Perales del Puerto	647 028 201	605 453 799
Alojamiento Juvenil	Campamento juvenil La Dehesa	Villamiel	927 248 739	
Apartamento rural	La Canal	Cadalso	927 441 175	665 796 306
Apartamento rural	La Flor del Naranjo de Sierra de Gata	Cadalso	927 675 364	638 534 054
Apartamento rural	Jama	Cilleros	667 501 985	648 103 166
Apartamento rural	La Dehesa	Cilleros	927 512 037	649 688 058
Apartamento rural	La Mesonera (El Nido)	Cilleros	927 093 700	670 913 205
Apartamento rural	La Boticaria	Descargamaría	927 237 916	691 305 935
Apartamento rural	La Colmena	Gata	927 672 308	690 816 329
Apartamento rural	Casa Agueda	Hoyos		669 046 383
Apartamento rural	La Fatela	Perales del Puerto		699 080 531
Apartamento rural	Barrero	Robledillo de Gata	927 671 122	654 794 293
Apartamento rural	Casa Manadero	Robledillo de Gata	927 671 118	610 332 628
Apartamento rural	El Robledal	Robledillo de Gata	927 500 343	685 870 827
Apartamento rural	La Solana	Robledillo de Gata	927 677 055	676 481 225
Apartamento rural	Los Balcones	Robledillo de Gata	927 671 090	656 827 946
Apartamento rural	Luna Menguante	Robledillo de Gata	927 671 014	655 807 808
Apartamento rural	Valle del Arrago	Robledillo de Gata	927 671 118	610 332 628
Apartamento rural	A Horta	San Martín de Trevejo	927 513 164	619 051 094
Apartamento rural	El Corral de La Higuera	Torre de Don Miguel		692 688 157
Apartamento rural	La Ramallosa	Valverde del Fresno		629 085 007
Apartamento rural	La Casa del Telar	Valverde del Fresno	927 510 683	619 812 249
Apartamento rural	A Casiña dus Montejus	Valverde del Fresno	927 510 266	679 477 395
Apartamento rural	La Noguera	Villamiel		648 107 182
Apartamento rural	A fala	Villamiel-Trevejo		653 366 247
Apartamento rural	El Corrillo	Villamiel-Trevejo	927 513 070	630 791 053
Apartamento rural	La Pastera	Villamiel-Trevejo	927 513 070	630 791 053
Apartamento turístico	Zocailla	Gata	927 672 302	646 115 948
Apartamento turístico	Navel	Santibáñez el Alto		687 822 892
Apartamento turístico	Borbollón	Santibáñez el Alto	927 515 934	679 979 773
Cámping-Bungalow	Sierra de Gata	Gata	927 672 168	670 797 971
Cámping-Bungalow	Valverde Natural	Valverde del Fresno		627 903 892
Casa rural	Buenos Aires	Acebo		678 326 657
Casa rural	Corvina	Acebo	927 141 785	618 353 369
Casa rural	El Pajar	Acebo	927 141 724	689 400 750
Casa rural	Las Fuentes de Agata	Acebo	927 514 151	650 198 741
Casa rural	Las Martas	Acebo	927 141 685	620 963 810
Casa rural	Los Robles	Acebo	927 514 121	620 227 481
Casa rural	Casa del Cabrero	Acebo	927 141 724	689 400 750
Casa rural	La Flor del Naranjo de Sierra de Gata	Cadalso	9276 75 364	638 534 054

Oferta turística en Sierra de Gata

TIPO	NOMBRE	LOCALIDAD	TELÉFONO	MÓVIL
Casa rural	La Mesonera (La Casina)	Cilleros		670 913 205
Casa rural	Almazara de San Pedro	Eljas		659 434 803
Casa rural	Casa Maire	Gata		646 115 948
Casa rural	El Fortín	Gata	927 672 250	689 729 480
Casa rural	Las Jañonas	Gata	927 672 284	676 655 379
Casa rural	Zocailla	Gata	927 672 302	646 115 948
Casa rural	El Cuarto Valle	Hoyos	927 514 504	620 931 221
Casa rural	El Madroñal	Hoyos	927 514 461	653 323 165
Casa rural	El Jardín de la Sierra de Gata	Hoyos	927 514 715	
Casa rural	Don Julio	Perales del Puerto	927 514 651	639 333 009
Casa rural	Azabal	Robledillo de Gata	927 671 073	651 330 692
Casa rural	Cazapolen	Robledillo de Gata	927 671 109	651 010 802
Casa rural	Cosmopolita	Robledillo de Gata	927 671 048	665 551 337
Casa rural	El Pontón	Robledillo de Gata	927 501 797	652 927 026
Casa rural	El Mirador de Robledillo	Robledillo de Gata		692 688 157
Casa rural	Casa Antolina	San Martín de Trevejo	927 510 529	630 605 371
Casa rural	La Huerta de Valdomingo	San Martín de Trevejo	927 141 724	689 400 750
Casa rural	La Posada Mañega	San Martín de Trevejo		678 616 444
Casa rural	Estrela	San Martín de Trevejo		630 802 493
Casa rural	El Tio Benito	Santibáñez el Alto	927 441 219	620 821 123
Casa rural	Los Montejos	Valverde del Fresno	927 510 266	679 477 395
Casa rural	Boada	Villamiel	927 513 039	649 836 435
Casa rural	El Cabezo	Villamiel		689 405 628
Casa rural	El Hornillo	Villamiel	927 512 000	609 772 956
Casa rural	Fuente Arcada	Villamiel	927 193 081	656 921 518
Casa rural	El Salto	Villamiel		699 839 290
Casa rural	El Sosiego	Villamiel	927 774 215	646 955 463
Casa rural	Casa Donatila	Villasbuenas de Gata	927 673 037	670 816 272
Casa rural	SieteVillas	Villasbuenas de Gata	927 673 110	696 367 222
Casa rural	El Pilar	Acebo	927 160 684	629 948 712
Hospedería	Hospedería Conventual Sierra de Gata	San Martín de Trevejo	927 144 021	
Hostal	El Redoble	Hoyos	927 514 665	629 457 073
Hostal	Delphos	Moraleja	927 515 425	620 429 226
Hostal	El Volante	Moraleja	927 515 177	
Hostal	La Pizarra	Moraleja	927 147 924	655 446 053
Hotel	Cuatro Vientos	Hernán-Pérez	927 445 131	
Hotel	La Encomienda	Moraleja	927 147 759	
Hotel	La Palmera	Valverde del Fresno	927 510 323	927 510 365
Hotel rural	Tres Azules	Cadalso	927 441 414	
Hotel rural	El Duende de Chafaril	San Martín de Trevejo		690 111 827
Hotel rural	A Velha Fabrica	Valverde del Fresno	927 511 933	676 301 254
Pensión	Los Pilares-Casa Piris	Cadalso	927 441 500	628 413 763
Pensión	Las Ruedas	Gata	927 672 093	
Restaurante	Buenos Aires	Acebo	927 193 283	619 728 176

Oferta turística en Sierra de Gata

TIPO	NOMBRE	LOCALIDAD	TELÉFONO	MÓVIL
Restaurante	El Candil	Acebo	927 141 705	629 918 553
Restaurante	La Canal	Cadalso	927 441 175	665 796 306
Restaurante	Los Pilares-Casa Piris	Cadalso	927 441 500	628 413 763
Restaurante	La Piscina	Cilleros	927 512 037	
Restaurante	Mesón Molino de Animas	Descargamaría		695 920 165
Restaurante	Sierra de Gata	Gata	927 672 168	670 797 971
Restaurante	Las Ruedas	Gata	927 672 093	
Restaurante	El Lagar	Gata	927 672 193	610 406 384
Restaurante	Cuatro Vientos	Hernán-Pérez	927 445132	
Restaurante	El Redoble	Hoyos	927 514 665	629 457 073
Restaurante	El Patio de las Niñas	Hoyos		67 3279 139
Restaurante	Area Descanso Restaurante Mallorca II	Moraleja	927 515 214	620 429 226
Restaurante	Delphos	Moraleja	927 515 425	620 583 052
Restaurante	El Volante	Moraleja	927 515 177	
Restaurante	Jalama	Moraleja	927 664 016	927 515 761
Restaurante	La Pizarra	Moraleja	927 147 942	655 446 053
Restaurante	Montecarlo	Moraleja	927 515 806	927 515 806
Restaurante	Rincón de Manolo	Moraleja		605 879 912
Restaurante	Virgen de La Vega	Moraleja	927 516 211	
Restaurante	Pizzería Soraya	Moraleja	927 147 102	679 389 711
Restaurante	El paso	Perales del Puerto	927 514 150	645 654 019
Restaurante	Casa Manadero	Robledillo de Gata	927 671 118	610 332 628
Restaurante	Meson Barrero	Robledillo de Gata	927 671 122	654 794 293
Restaurante	O Vellu Fornu	San Martín de Trevejo	927 513 134	660 587 988
Restaurante	Los Cazadores	San Martín de Trevejo	927 513 248	696 618 072
Restaurante	O Ballitu	San Martín de Trevejo	927 513 105	620 699 284
Restaurante	Os Arcus	San Martín de Trevejo	927 513 204	605 047 006
Restaurante	Uliveiras	San Martín de Trevejo	927 144 021	
Restaurante	El Duende de Chafaril	San Martín de Trevejo		690 111 827
Restaurante	Venta Peña El Fraile	Santibáñez el Alto	927 441 296	616 326 758
Restaurante	La Herradura	Torrecilla de los Ángeles	927 677 035	663 364 818
Restaurante	A Velha Fabrica	Valverde del Fresno	927 511 933	676 301 254
Restaurante	Casa Laura	Valverde del Fresno	927 510 441	646 602 219
Restaurante	La Palmera	Valverde del Fresno	927 510 323	927 510 365
Restaurante	U Abanicu	Valverde del Fresno	927 510 535	615 171 908
Restaurante	Valverde Natural	Valverde del Fresno		627 903 892
Restaurante	Residencia. Pisos Tutelados	Valverde del Fresno	927 510 637	606 204 711
Restaurante	La Azuela	Villamiel	927 144 294	609 008 443
Restaurante	El Capricho	Villamiel	927 513109	
Restaurante	Estilo	Villasbuenas de Gata	927 673 104	
Salón de banquetes	Salón de Banquetes Uliveira	San Martín de Trevejo	927 144 021	

Ayuntamientos

MUNICIPIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Acebo	Plaza Mayor, 1. C. P. 10865	927 141 677
Cadalso	Plaza de España, 1. C. P. 10857	927 44 1002
Cilleros	Plaza de San Blas, 1. C. P. 10895	927 512 037
Descargamaría	Plaza Mayor, 1. C. P. 10866	927 671 021
Eljas	Plaza de la Constitución, 1. C.P. 10891	927 142 159
Gata	Plaza de la Constitución, 1. C.P. 10860	927 672 054
Hérnan Pérez	Calle Hererías, 7. C.P. 10868	927 445 127
Hoyos	Plaza Mayor, 1. C. P. 10850	927 514 002
Moraleja	Plaza de España, 1. C. P. 10840	927 515 075
Perales Puerto	Avda. Sierra de Gata, 12. C.P. 10896	927 514 164
Robledillo Gata	Plaza Francisco Pizarro, 6. C. P. 10867	927 671 107
San Martín Trevejo	Plaza Mayor, 1. C. P. 10892	927 513 002
Santibañez Alto	CalleFrancisco Pizarro, 1. C. P. 10859	927 441 116
Torre de Don Miguel	Plaza Mayor, 1. C. P. 10864	927 441 032
Torrecilla de los Ángeles	Plaza de España, 1. C. P. 10869	927 677 071
Valverde del Fresno	Plaza de la Constitución, 5. C.P. 10890	927 510 013
Vegaviana	Plaza José Luis Fernández del Amo, 1. C.P. 10848	927 141 014
Villamiel	Plaza de España, s/n. C. P. 10893	927 513 055
Villanueva Sierra	Plaza de España, 1. C. P. 10812	927 445 002
Villasbuenas Gata	Plaza Palacio, 1. C. P. 10858	927 673 078
Mancomunidad Sierra de Gata	Calle Mayor, 3. C.P. 10850. **HOYOS**	927 514 583

Centros de Salud

MUNICIPIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Torre de Don Miguel	C/ Claverías, 3	927 441 377 - 927 441 415
Valverde del Fresno	Avda. Doctor Casto Prieto Carrasco, S/N	927 510 170 - 927 510 727
Hoyos	C/ Jálama, S/N	927 514 345 - 927 514 346
Moraleja	C/ Cilleros, 6	927 147 300 - 927 147 343
Cilleros (Punto de Atención Contin.)	Avda. Virgen Navelonga, 68	927 512 231

Oficinas de Información Turística

OFICINA	MUNICIPIO	TELÉFONO
Oficina de turismo	Moraleja	927 147 088
Oficina municipal de turismo	Gata	927 672 054
Oficina de turismo	Hoyos	927 514 583
Oficina de turismo	San Martín de Trevejo	927 514 585

Cajeros automáticos

MUNICIPIO	ENTIDAD	TELÉFONO
Acebo	Liberbank	927 141 617
Cadalso	Liberbank	927 441015
Cilleros	Liberbank	927 512 024
	Caixa Geral de Depósito	927 512 054
Eljas	Liberbank	927 142 165
	Santander	927 142 171
Gata	Liberbank	927 67 2073
Hernán Pérez	Liberbank	927 445 130
Hoyos	Liberbank	927 514 014
Moraleja	Caja Rural de Extremadura	927 516 365
	La Caixa	927 149 310
	Caja España-Duero	927 515 375
	Liberbank	927 515 363
Perales del Puerto	Liberbank	927 514 189
San Martín de Trevejo	Liberbank	927 513 020
Torre de Don Miguel	Liberbank	927 441146
Torrecilla de Los Angeles	Liberbank	927 677 077
Valverde del Fresno	Liberbank	927 510 038
	Banco Santander	927 510052
	Caixa Geral de Depósito	927 510073
Villamiel	Liberbank	927 513 068
Villanueva de la Sierra	Liberbank	927 445 157

Otros centros y actividades

NOMBRE	LOCALIDAD	TELÉFONO
Aula de Naturaleza	Cadalso	924 930 106
Centro de Interpretación del Aceite y del Vino	Hernán Pérez	927 445 127
Centro de Interpretación Comarcal	Torre de Don Miguel	927 441 032
Centro Medioambiental Buitre Negro	Descargamaría	927 671 021
Centro Recepción de Visitantes	Moraleja	927 147 088
Museo Etnográfico	Cilleros	927 512 037
Museo del Aceite. Molino del Medio	Robledillo de Gata	652 160 692
Museo Molino de Aceite de Los Blancos	Torre de Don Miguel	927 441 032
Casa tradicional serragatina	Hoyos	927 514 002

Zonas de baños

Piscinas naturales

MUNICIPIO	NOMBRE	ACCESO POR
Acebo	Jevero	Carretera CCV 32.3
Acebo	Carreciá	Carretera CCV 32.3
Cadalso	Los Cachones	Carretera CCV 5.1
Descargamaría	Las Herías	Carretera CCV-7
Eljas	Us Muñus	C/ Currieira
Gata	Puente La Huerta	Carretera CCV 6.1
Gata	El Negrón	Avda. Almenara
Hernán Pérez	Río Arrago	Carretera Ex -205
Hoyos	Charco de la Hoya	Carretera Ex -205
Moraleja	La Chopera	Parque Fluvial Feliciano Vegas
Perales del Puerto	Rivera de Acebo	Carretera Ex 109
San Martín de Trevejo	Valdomingo	Avda. Chafaril
Robledillo de Gata	El Machio	C/ Rúa
Santibáñez el Alto	Puente la Reina	Carretera CC 115
Torre de Don Miguel	Los Molinos	Carretera CCV 6.3
Torrecilla de los Angeles	Río Tralgas	Carretera CC 83
Valverde del Fresno	U Pretil	Carretera CCV 65
Villasbuenas de Gata	Rivera de Gata	Carretera Ex -205

Piscinas deportivas municipales

- Cilleros
- Eljas
- Gata
- Moheda de Gata
- Moraleja
- San Martín de Trevejo
- Torrecilla de los Angeles
- Valverde del Fresno
- Vegaviana
- Villamiel
- Villanueva de la Sierra

Aguas medicinales

Villasbuenas de Gata	Baños de la Cochina	Carretera CC-347

Área recreativa de Descargamaría

ADISGATA

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural:
Europa invierte en las zonas rurales

LEADER

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

GOBIERNO DE EXTREMADURA
Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural, Medio Ambiente y Energía

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE MONTAÑA Y ESCALADA

www.sierradegata.org

"Libros, caminos y días dan al hombre sabiduría"
(Proverbio árabe)